

# みずなみ瀬戸の里だより

第28号  
平成25年9月30日発行  
社会福祉法人五常会  
特別養護老人ホーム  
みずなみ瀬戸の里  
新聞委員会

今月号のトピックス  
おめでとう！  
ユニットだより  
草刈りありがとうございました  
新職員紹介  
アイスクリーム  
& 居酒屋バイキング  
編集後記

8月17日今年も恒例のみずなみ瀬戸の里夏祭りを開催しました。今年のテーマは「和〜なごみ〜」互いに相手を大切にして、協力し合う関係にあること。東日本大震災より2年半。今まで以上に人と人が強く手をつなぎ輪を作っていかなければいけません。

ここみずなみ瀬戸の里でも、皆で和を作れるよう、笑顔が見

## 第7回夏祭り



られるよう、一か月前以上から関係職員、ご家族様、地域の方、ボランティアの方々との準備を行いました。昨年より良いものがあると、それぞれの担当者が試行錯誤して当日を迎えました。開会の花火を合図に今年の夏祭りが始まり、そのあとは新人職員のバサラ、仕事を覚えながら踊りも覚えるのは大変だったと思

とした踊りでした。次は阿木太鼓、参加していただいで初めての晴れの夏祭り今までのうづぶんを晴らすようなステージの演目。体の芯まで響く音、シンク口率100%の動きには感動しました。感動の後には毎年恒例のMAIYAさんによるバサラ、会場の全てを巻き込んで踊るバサラは爽快で、皆さんとても楽しそうに参加されていました。そのままMAIYAの皆さんも巻き込んでの輪踊り、会場に大きな輪が出来ました。夏祭りの最後を締めくくるとは花火。音楽に合わせてドンドンと上がる豪快な花火、壮大なナイアガラ



の花火は今年の夏祭りが終わるのを少し切なくさせるものでした。

家族の方々、地域の方々、ボランティアの方々、そして入居者様と職員、たくさんの方々の協力のもと、今年の夏祭りも大成功で終わりました。ありがとうございました。そしてみなさんの和も出来、皆さんが和めた夏祭りではなかったでしょうか。夏祭りが終わった後の皆さんの楽しそうな笑顔がたくさん見られて本当によかったと感じました。



# お楽しみ会

お楽しみ会が始まる前から「今日は園児達が来る日だね」と皆さん大変楽しみにしている様子でした。

午後になり、下に集まり、今か今かと園児を待っていると、パチパチと大きな拍手が、お待ちかねの園児の入場です。「みんな可愛いねえ」と自然に笑顔がこぼれます。

最初に園児の皆さんが撥を両手に持ちながら、迫力ある踊りを披露してくれたと思ったら、次は撥をボンボンに代え楽しいな踊りを踊ってくれました。しかし、これで終わりではなく、ボンボンを入居者の皆さんにも渡して頂き、皆で一緒になってもう一度楽しく躍らせてもらいました。普段は静かな方も一緒に歌って踊って楽しそうでした。

園児の皆さんから今年も首飾りのプレゼントをもらい、肩たたきしてもらい、あちこちから「ありがとう」「うれしい」など楽しそうなお声が聞こえてきました。

稲津幼稚園のみなさん、今年も楽しいひと時をありがとうございました。



# 祝敬老

今年の敬老祝の入居者様を紹介します

喜寿

遠山智恵子様

米寿

畑辺久子様

長瀬さわ子様

永井まち子様

佐藤かずゑ様

百一歳祝

伊藤錦子様

原じつ子様

百二歳祝

伊澤よね様



伊澤よね様

伊藤錦子様

佐藤かずゑ様

永井まち子様

長瀬さわ子様

畑辺久子様

遠山智恵子様

# 結婚おめでとう

おめでとう!!!

中島のぞみ改め  
田口のぞみさん  
結婚おめでとう!

看護職員の中島のぞみさんが結婚され、田口のぞみさんとなりました。いつまでもお幸せに



浅井美咲改め  
加知美咲さん  
結婚おめでとう!

介護職員の浅井美咲さんが結婚され、加知美咲さんとなりました。いつまでもお幸せに



# 出産おめでとう



介護職員の寺山貴規君と寺山百恵さん夫妻に待望の赤ちゃんが産まれました。7月20日出産で予定日より少し遅れましたが、元気な男の子が無事産まれました。

おめでとうございます。名前は陽都くんだそうです。何と読むのかは是非本人たちに聞いてみてください。

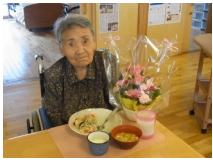


# ユウロケットだより

## 川折一・二番地

まだまだ暑い9月の半ば。川折一・二では9月生まれの方の誕生会を行いました。「まだ暑いからさっぱりした食べ物がいいね」という声があり、ちらし寿司を作ることにしました。当日、卵の焼ける音、椎茸の出汁の匂いがし始めると皆さんキッチンへの辺りを気にしました。

食事の際には、「我先に」と言わんほどの速さで箸をお皿に伸ばしてみえ、職員一同嬉しい気持ちでいっぱいになりました。その後、お誕生日の方へプレゼントを渡すと、初めは驚いていた様子でしたが、次第に笑顔に。喜んで頂けてとても良かったです。変わらない日々がちよっとした変化を。そんなプチハッピーを作っけていたらいいなと思っけています。



## 川折五・六番地

前号で、中庭でゴーヤを育てていますとお伝えしましたが、その後見るたびにツルがのび、小ぶりなゴーヤが実をつけ始めると、「ここに出来始めてる」「食べるのが楽しみだ」等ワクワクとした声が上がりました。

しかし、待てど暮らせど、そこから大きくなる様子がなく、中庭のゴーヤは、収穫し食べるまでには至りませんでした。

ですが、畑で出来たゴーヤや他の夏野菜を収穫し、浅漬けにして食事の時にお出ししたところたくさんのおいしいという声が聞こえました。

来年は、中庭でも大きく実ったゴーヤができるといいなと思います。



## 小里一・二番地

この夏、小里一・二番地では、ベランダで朝顔を育ててきました。毎日の水やりが日課となり、日々成長していく朝顔の様子を入居者と一緒に楽しんでいました。

大小色とりどりの花が咲くと、「きれいやね」「たくさん咲いたね」等、自然と会話が増え、同時に笑顔も増えました。

毎朝、朝顔の花を見て皆さんに夏を感じていただけた様でした。

植物があると生活が華やかになり、気分も明るくなります。これからも入居者の皆さんの生活が明るく、穏やかになるような取り組みをしていきたいです。



## 小里五・六番地

春先にゴーヤの苗とマリーゴールドとひまわりとコスモスの種を撒き、ガーデニングをしました。毎日水やりをしたり、肥を入れたりして、7月の末に芽が出ました。8月にはゴーヤが実り、マリーゴールドと向日葵が咲きました。コスモスは途中で全部枯れてしまいましたが入居者様が見に行かれる姿があり目の前のガーデニングを楽しめました。これからは冬に向けてパンジーなどを植えようと考えています。

7月の末には皆さんとアップルケーキを作っけて一緒に食べました。



## 草刈り

夏祭り本番に向けて、委員長をはじめとする夏祭り委員のメンバーが最後の追い込みにかかっている本番一週間前の8月10日。家族会の皆さんによって、駐車場広場をはじめとする施設の草刈をしていただきました。当日は良いのか悪いのか天気は上々、昼にかけてだんだんと暑くなるような様子でした。すでに6月にも草刈をしていただいていたためか、草は短めですが、それでも草を刈る場所は大きく大変です。涼しいうちに、朝早くから集まっていただき、皆さんで一斉に草刈りをはじめていただき、駐車場で使用する施設横の広場、施設の土手など次々に草が刈られていきます。たくさんの方々のお手伝いがあったので、あつという間にきれいさっぱりになりました。

本当に暑い中たくさん汗を流しながら手伝っていたただいたおかげで、今年も無事夏祭りを成功させることが出来ました。本当にありがとうございます。



## 文化祭

今年もたくさんの方々の方々の力作を集めたみずなみ瀬戸の里文化祭を開催いたします。

期間は11月23日～11月30日まで、皆さん誘い合っけて鑑賞にお越しください。お待ちしております。

11月23日(土)～11月30日(土)

# 新職員紹介

## 菊地 寿洋

趣味 釣り

一言

いろいろとご迷惑をおかけしますが、早く現場に慣れるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



## 植田 飛鳥

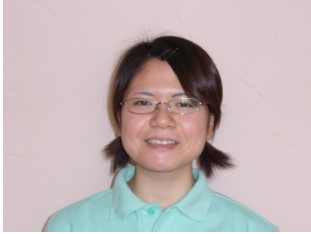
趣味

あみもの

今マフラーを編んでいます

一言

少しでも早く、入居者様やスタッフの皆様にしんでいただき、仕事を任せていただけるように笑顔で明るく頑張ります。よろしくお願ひいたします。



稲津中学校の生徒さんよりお花をプレゼントしていただきました

千日紅という花の鉢植えを2つ。毎年ありがとうございます。大切に育てたいと思います



## 居酒屋バイキング&ミニパフ作り

「美味しく楽しく食べて暑い夏を元気に乗り切ろう」という事で居酒屋バイキングとミニパフ作りと2つの企画を栄養士さんと厨房スタッフさんが各ユニットを回り実演料理をしてくださいました。

施設で採れた野菜を使った玉ねぎのスープ、じゃがいもと茄子のあつあつグラタン等、出来立ての好きな物を食べたいだけ取っていただきました。ビールの栓を開ける「ブシュー」という音とともに皆さんで乾杯！男同士でお酒を汲み交わし合う姿など、いつもと違うにぎやかなひとときとなりました。



また、ミニパフ作りでは、フルーツあんをトッピングしてみなさん目を輝かせながらあつあつという間に食べられました。栄養士さん、厨房のスタッフのみなさん、いつも楽しく美味しいものを提供してくださりありがとうございます。

## 編集後記

朝晩肌寒くなってきたり少し寝冷えをし始めた今日この頃、昼夜の気温差は15程あるようです。日本は今後どのような気候になっていくのでしょうか、心配です。また地震も不安ですね。

地震といえば昔は四大怖いものとして「地震・雷・火事・親父」が有名でしたが、現代ではこう言うそうです。「地震・雷・火事・親父」家庭に入るお父さんが増えてきたんですね。それでは次号もお楽しみに。

(新聞委員)

