

みずなみ瀬戸の里だより

苦しい運営を強いられる

「挨拶
明けましてお目出度う
ございます。お健やか
に新春をお迎えのこと
存じます。
昨年皆様方には大変お
世話になり有り難うござ
いました。また利用者
の皆様には色々ご理解と
ご協力をいただき、それ
ぞれの分野でご活躍頂き
心からお礼と感謝を申し
あげます。
さて、昨年は明るい話
題として二二年東京
オリンピック開催が決定
された事があります。
一方、今年は日本経済
の発展が見込まれ、政策
的に大きな九十三兆円規
模の財政計画が打ち出さ
れています。この四月か
ら消費税が五%上から八
%になります。このこと
は事前に理解していたと
言うものの、私たちは介
護保険制度の中での運営
をしていかなければなり
ませんが、実質的に大変

介護施設を取り巻く沢
山の課題を抱えて新年の
船出が始まります。
私たちの周りが大きく
動いていく年です。利用
者の皆さんに安心して生
活して頂くために、いま
までと変わりなく介護・看
護に頑張っております。そ
してより良き施設の
在り方を求め、私たち
社会福祉施設の現状を広
く社会に認めてもらい理
解して頂く事だと思いま
す。
しかし、他の力を借り
ることなく自らの力で
この難局を乗り越え、制
度改革や社会から望まれ
る施設の運営が実現して
いくようにしなければな
りません。
職員が一つになって情
報を共有し、利用者さん
のご理解とご協力を得て
頑張っております。
施設長 森川修三

第29号
平成26年1月15日発行
社会福祉法人五常会
特別養護老人ホーム
みずなみ瀬戸の里
新聞委員会

謹賀新年 三が日の様子

今月号のトピックス
クリスマス会
お餅つき
結婚おめでとう
感染に注意を
お正月
開設記念
文化祭

(加藤)



編集後記

昨日までの雨露が朝日に光り、り、中にはお代わりをされる方
も見えませんでした。
元日朝、各ユニットをまわり、
お屠蘇で新年のご挨拶。みなさ
ん、杯を手にすると姿勢をただ
し、お祝いのおとそを口にされ
ました。お酒を飲まれない方は
気分だけでもノンアルコール
のお酒を口にいりますが、年々
おとそを口にされる方が多くな
り、中にもお正月の雰囲気
も味わってもらえるよう、お雑煮
やお正月の和菓子、干し柿、お
節料理などを食べて新年をお祝
いしました。
どなたも笑顔で挨拶をしてく
ださり、今年一年がうま(馬)
よく行くような気がしました。



元日

一階地域交流にてお正月喫茶
を行いました。抹茶、梅こぶ茶
など正月メニューで皆さんをお
迎え。みえた方には大きなさい
ころを投げてください、出た目
によって豪華景品が当たりまし
た。1の目が一等賞、当たった
方は、景品を持って、今年は春
から縁起が
いいなあ、
とにっこり。
6の目の景
品は駄菓子、
出た方は喜
んでその場
でペロリ。



二日

二日といえば書初めに山芋。
施設でも入居者様の書初めを行
いました。
恥をかくくらいのことと言わ
れながら書かれる方もみえたり、
達筆な字をさらさらと書かれる
方もみえました。
その後、かるた取りをして正
月の遊びを楽しみました。



三日

お正月最後皆さんと一緒に盛
り上がろうと、ユニット対抗紙
相撲大会を開催しました。各ユ
ニット代表が集まり、いざ勝負！
皆さん負けまいと一生懸命土俵
を叩きます。熱戦の結果優勝は
小里二番地でした。
また、射的も行い、多くの入
居者様に参
加していた
だき皆さん
景品を当て
て、嬉しそ
うに持って
帰られました。



開設記念

五平餅会食

秋といえば、

読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋さまざまに楽しそうなお秋が沢山ありますが、皆さんはどんな秋が好きですか？ そんな秋の中から今



回はこんな秋の話題をお届けします。(といっても今はもう季節は冬ですが・・・)

え、沢山の方が五平餅が食べられるのを今か今かと待ち望んでおられる様子を

今年も10月26日にみずなみ瀬戸の里の開設記念日を迎えました。今年はその日にすることは出来ませんでした。日をあきらめて10月29日に恒例の五平餅会食を行いました。五平餅はお年寄りから子供まで大好きな方が多い食べ物です。今年も食べることを楽しみにしていた方もいたのではないのでしょうか。

豚汁、漬物、施設で採れたさつまいもで作った焼き芋を皆様美味しく召し上がったうえで、もう一本もう一本とお代わりを頼まれる方もちらほら見えました。「美味しかったよ」「もう少し食べたいね」など、様々な声が聞かれ、喜んでいただけたと思うと職員一同とても嬉しく感じられました。また来年も皆さんと一緒に美味しい五平餅が食べた

の焼ける香ばしい匂い。焼きたての五平餅が目の前に配られると待ちきれない様子で手をのばそうとされる方や「もう食べていい？」と待ちに待っている方が伺



この日はいつものダイニングでの食事ではなく、1階に施設中の入居者様が集まって皆さんで開設をお祝いしながら五平餅を楽しむ



(田中)

文化祭 ~入居者作品展~

秋の話題をもう一つ

今年もみずなみ瀬戸の里入居者様の作品展、文化祭が開催されました。

各ユニットでは今年も何カ月も前から入居者の皆様と職員がアイデアを出し合い、力を合わせ、良い作品を作ろうと意気込み取り組んできました。

その努力が実を結び、どのユニットの作品も個性豊かでアイデアにあふれ見ごたえのある作品が並びました。

ユニットの作品だけでなく入居者様個々の作品もたくさん展示された会場は賑やかで入居者様、家族様、面会者様、そして職員がたくさん鑑賞に訪れ一つひとつじっくり鑑賞される方、おしゃべりしながらお仲間とわいわい楽しく鑑賞される方、皆様思い思いにそれぞれ楽しまれました。

文化祭の期間中には会場で喫茶が行われ、たくさんのお汁粉などを味わっていただくことが出来ました。芸術の秋と食欲の秋を一度に堪能していただけたのではないのでしょうか。

毎年楽しみではありますが、来年はどんな作品が出来てくるか、今から楽しみです。

(加知)



川折5・(番地)

リンリンリン 鈴の音とともに スカートをはいたかわいらしいサンタさんがそりに乗って トナカイさんや他のサンタさんにひかれてユニットに現れました。

入居様はサンタの登場に驚いてみえましたが、一人ひとりにプレゼントを渡されると、さらに驚かれ、またとてもうれしそうでした。プレゼントの中身は職員サンタが入居者様それぞれの為に考えて用意したプレゼントでした。

そんなあちこちでみられる入居者様の嬉しそうな笑顔と感嘆の声。するとさらにうれしいことが、何とクリスマスケーキが運ばれてきました。目の前で切り分けてもらうクリスマスケーキは喜びもまたひとしお。みんなで食べるクリスマスケーキはいつものケーキより美味しかったですね。

笑顔の多いハッピーなクリスマス会となりました。

(堀清美)



川折1・(番地)

ユニットに鳴り響くクリスマスソングと共に可愛い&カッコイイサンタさんが3人も登場し、クリスマスパーティーが始まりました。

入居者の皆様一人一人が3人のサンタさんに囲まれながら記念撮影。あっちもこっちも普段以上の素敵な笑顔で溢れていました。

クリスマスソングを皆で一緒に歌いながら楽しんでいるとクリスマスパーティーには欠かせないもの・・・そう！ケーキの登場です。たくさんの種類のケーキが運ばれてくると皆様どれを選ぼうか目移りしてしまう始末、迷いに迷って皆様ケーキを選ばれていました。それぞれケーキが行きわたると、皆様一緒に「パクリ」と一口。「おいしい!!」とユニットのいろんなところから声が聞こえてきました。

いつも以上にわいわいがやがや、とても楽しく笑顔あふれるクリスマスでした。(成田)



ユニットだより

小里5・(番地)

12月24日 クリスマスイブ、小里56番地でもクリスマス会を開催しました。

職員が扮したサンタクロースがユニットに登場すると、ユニット内は大盛り上がり、テレビの中もクリスマス一色の今日はなんだか特別な気分になっていたようでした。

サンタが入居様を回って記念撮影をしたり、その場を盛り上げたりしていると、いよいよお待ちかねのケーキが登場！クリスマスといえばやはりケーキ、いつもと違った雰囲気の中で美味しいクリスマスケーキを召し上がられました。

皆様とても美味しそうに食べられました。でも聞こえてきた言葉は・・・「一年間頑張ってきたご褒美だね」や「もう一年も終わるね」そう、クリスマスが来たという事はもう年の瀬であるということ、急に現実に戻されたような感じもあり、なんだかおかしくて大いに盛り上がりました。

(中島)



小里1・(番地)

クリスマスが来る前から皆さん楽しみにされていたクリスマス会、いよいよ始まります、とその前に皆さんサンタの帽子をかぶったり、大きなリボンを付けたりして、クリスマス気分を盛り上げます。

するとクリスマスソングが流れ始め、

サンタやトナカイがたくさん登場ユニット内がとても賑やかになりました。

続いて登場はクリスマスの主役の一つといっても過言ではないクリスマスケーキ、「美味しそうだね。」と言って見るだけでも楽しんでもらえました。普段あまり食べられない方もパクパクと進んで食べられていました。「今日は本当に楽しかったよ」と声をかけてくださいました。来年も楽しいクリスマス会をしたいと思います。職員も入居者の皆様と楽しいクリスマスが過ごせてよかったです。(福田)



お餅つき



早いもので、今日は十二月二十九日。新しい年があけるまであと三日となりました。



午前中は鏡餅用のお餅や、皆さんで食べるお餅たくさんつくりました。餅がつきあがると、入居者様にも手伝っていただきながら鏡餅づくりです。皆様慣れた手つきでアツアツのつきたて餅を手にながら丸い形に整えていかれていました。

午後からはいよいよ花餅用の餅

つきの始まりです。
『べったん・べったん』と餅をつく音が会場中に響き渡り、合わせる様に『よいしょ・よいしょ』という、入居者様の威勢の良い掛け声が聞かれ、年の瀬を感じる事ができました。

餅がつき終わるといよいよ花餅づくりの始まりです。

毎年行っている花餅づくり、初めての方も、もう何回も経験されている方も見えます。経験のある方は慣れた手つきで、おしゃべりをしながら楽しそうにどんだん枝に餅を付けていきます。アツという間に立派な花餅がたくさんできました。今年は赤色の餅を例年より濃い色付けをしましたので、赤色が映えて見栄えの良い花餅が出来ました。

来年の年の瀬にもまた楽しく花餅づくりができるよう、皆さんが一年間健康で楽しく過ごす事ができますようお祈りいたします。

(岩井)



おめでとうございます

野村知香さん
成人おめでとう。

介護職員の野村知香さんが今年成人迎えました。
おめでとうございます



本荘有梨沙さん
成人おめでとう。

事務職員の本荘有梨沙さんが今年成人迎えました。
おめでとうございます



荻山朱美改め河合朱美さん、結婚おめでとう。

介護職員の河合朱美さんが十一月二十三日に結婚式をされました。
いつまでもお幸せに。



水野貴司さん結婚おめでとう。

介護職員の水野貴司さんが十一月四日結婚式をされました。
いつまでもお幸せに。



感染にご注意を

1月に入り、あちらこちらでインフルエンザの感染の話が聞こえてくる季節になりました。インフルエンザなどの予防には、「うがい」「手洗い」がとても大切になります。感染しないためにもとにかく手洗いとうがいは習慣づけるようにしましょう。

施設への面会についてもおねがいがあります。風邪気味など、体調が悪い方の面会はお控えいただけますでしょうか。また、面会の際にはマスクの着用をお願いしたいので、マスクを持参していただくようよろしくお願いします。なおお越しの際には面会の一階のお手洗いの洗面にて手洗いと手指消毒をしていただくようよろしくお願いいたします。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって実り多き一年になりますことをお祈り申し上げます。

さて、今年はずいぶん冬が厳しくありますし、6月にw杯もひかえており、今年の前半はスポーツの秋ならぬスポーツの年となりそうですね。選手の皆様にはさまざまな想いを持って、今まで努力してきたことを最大限発揮して素晴らしい結果を残してほしいと思います。そして日本中を盛り上げてほしいです。私たちはそれを精一杯応援して選手を後押ししましょう。「いつ応援するの?」「今でしょ」と昨年流行った言葉を使ってみました。

スポーツからはたくさんの勇気や希望をもらいます。もらった勇気、希望を今度は自分たち発想で、周りの人に「倍返し」していけると世の中は素晴らしいものになっていくでしょうね。

