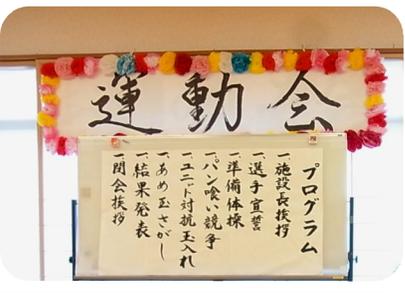


6月10日、『春の大運動会』を盛大に開催しました。入居者の皆さんは小里が赤色、川折が白色のハチマキをつけて気合充分！！ユニット毎で4チームに分かれて楽しい熱戦を繰り広げられました。



今年は小里5番地の遠山さんが元気よく選手宣誓をされました。そして、皆さんの力強い「ガンバロー！」の掛け声で運動会は幕を開けました。始めにケガの無いようにとラジオ体操をしっかりと行き、皆さんの体は運動会に向け準備完了！ さあ始まりです。

春の大運動会



みずなみ瀬戸の里だより

第35号
平成27年7月30日発行
社会福祉法人五常会
特別養護老人ホーム
みずなみ瀬戸の里
新聞委員会



初めの種目は皆さんがお楽しみの「パン食い競争」、上手にパンをとれた方、手こずってパンとの戦いを楽しんだ方、職員に手伝ってもらった方などあり、パンを取り胸に抱いた時の皆さんは笑顔で満タンとなりました。



次の種目は「ユニット対抗玉入れ」です。1回戦は1・2番地、2回戦は5・6番地の対抗で競いました。始めはコツがわからないためかカゴの中に入らず拾うのが大変忙しい光景でしたが、時間とともに上手になり、全部入ったユニットがありました。「こりゃー難しいなー」から「カンタンヤワー」になり、こどもの頃を思い出して、はしゃぐ皆さんの姿は童心に帰り、とても可愛かったです。



春季号のトピックス

- 春の運動会
- おたのしみ行事
- 花壇野菜収穫
- 土用の丑
- クラブ活動
- 不在者投票
- 結婚おめでとう
- 新人職員紹介
- ユニットだより
- 編集後記



最後は職員の「あめ玉さがし」競争。男女職員とも小麦粉の中の飴に向かって奮闘し、小麦粉の化粧塗り合いで大いに盛り上がりました。そして、表彰式では頑張った皆さんに素敵な景品が送られ、愉快で楽しく思い出に残る運動会となりました。皆さん、また、来年をお楽しみにネ！





心を込めて『花壇づくり』をしました

5月20日、二階のベランダにおいて花植えを行いました。お一人お一人が心を込めて大切にお花を植えてみえました。お花は皆さんに何を語っていたのでしょうか。お花たちは「大事に植えていただきありがとうございます。一生懸命元気に咲きますよ!」と、お礼を言ったに違いありません。皆さんの暖かい気持ちがお花たちに通じて良かったですね。



森川農園でじゃが芋の収穫 豊作!

6月30日皆さんと共にじゃが芋を収穫しました。「私も昔は畑作りをして、じゃが芋も作ってたよー」とか「クワの使い方がチョット下手やねー」等、皆さんと共に今年も沢山のじゃが芋が収穫できました。今年のじゃが芋の種類は「キタアカリ」。ホクホク系で甘く香りも良いのでシンプルにジャガバタやフライにすると最高に美味しい品種です。早く食べたいなー!と舌鼓みをされていました。



おたのしみ行事

7月のクラブ活動の様子

今月は通常の活動のほかに、七夕の日を前に短冊にいくつかの願い事を書かれました。「美味しいものを一杯食べたいなー」や「みんなで笑って過ごせませうように」、また「体がよくなりますように」、「毎日ハッピー!」等などの心からの願い事が見られました。



ユニット毎でケーキづくりをおこないました。「自分で作ったのは格別だねー」、100点満点のケーキは最高に美味しかったです。



ウナギを食べて 皆さん元気ハツラツ!!

土用の丑 7月24日(金)

暑さに負けず、今年も一年の健康を願い、恒例の鰻の炭火焼きを行いました。炭火を起こし、炊き立てのご飯に、炭火で焼いた鰻をのせた鰻丼を振る舞いました。中庭はこんがり焼けた鰻と香ばしい香りに包まれました。全てを焼き終え、ユニットの入居者様の所へ伺った頃には、丼は空っぽ! 「あっという間に完食だったよ!」「ああ美味しかった~」という声を頂けました。

<栄養コラム>

鰻は夏バテ予防の代表食材と言われるほど、栄養に富んだ食べ物です。夏バテのたるさを改善する栄養素に、ビタミンA、ビタミンB群、ビタミンC、クエン酸があげられますが、ビタミンC以外の栄養素をほとんど含んでいると言われています。ビタミンAは、身体の抵抗力を高める、ビタミンB群は炭水化物の消化を促進してエネルギーに、クエン酸はストレスや疲労回復に効果があります。



この時季、食欲がわかず、栄養が偏りがちですが、バランスの良い食事とこまめな水分補給で、元気に夏を乗り越えましょう。





ユニットだより



川折一・二番地

美味しかったね
カレーライス



森川農園のじゃが芋・玉ねぎの収穫がありましたので、七月十日、ユニット行事としてカレーライスづくりを催しました。

前日の仕込みでは利用者の方が器用に包丁を使い、じゃが芋の皮むきを手伝っていただきました。

カレーライス・ポテトサラダやナスとキュウリの漬物という豊富なメニューとなり、「とっても美味しかった」とお誉めの言葉を頂き、楽しい時間を過ごしました。



川折五・六番地

願いがかないますように

七月七日の七夕の日、地域交流ルームでの喫茶に多くの方が参加され、とても美味しいアイスクリームに舌鼓を打たれ感激されました。食べた後は短冊にそれぞれのお願い事を書かれ、手を合わせて「願掛け」をされたりして、皆さん大いに楽しめました。



小里一・二番地

ありがとう

感謝 感激



小里一・二では、六月生まれの方の誕生日会を行ないました。職員からの真心がこもったプレゼントに入居者の方はとても喜んでおられました。

誕生日ケーキもみなさん「おいしい、おいしい」と喜んで食べられていました。普段ケーキを食べる機会はありませんので、誕生日でない方も楽しむことができたと思います。



小里五・六番地

素敵なプレゼント



六月のある日、ユニットでの四・五・六月生まれの方たちの誕生会を開催しました。お昼はおばあちゃん市のお弁当、皆さんは「美味しすぎてたまらんねー」と喜んで食べられました。

その後、六月生まれの方とお話しながら将棋を楽しみました。将棋を打ちながら、入所する前に行きつけた理髪店でヒゲ剃りに行きたいとお話されました。プレゼントとして担当職員が理髪店へ一緒しました。本人さんも店長さんも久しぶりで、とても喜んで懐かしいお話しが沢山でき、心に残る一日となりました。



瑞浪市長選挙の不在者投票

7月10日、地域交流室で瑞浪市長選挙の不在者投票がおこわれました。投票された入居者の方は、「市長さんを選ぶための大切な選挙の権利だから投票しました。」と、しっかり記入し投票箱に投函されました。



家族会総会 草刈り

～ご家族の皆様お疲れ様でした～

6月21日、家族会主催の施設周辺の草刈り作業と総会が開催されました。早朝より降り出した小雨の中、多数のご家族の皆様により、草刈り機のごう音が響き渡り順調に作業が進みました。途中から雨の量が多くなりましたが皆様のご協力で大変綺麗になりました。誠にありがとうございました。

午後からは平成27年度の総会があり、伊藤会長さんのあいさつで始まり、事業・会計報告、予算案など4つの議題を審議をしていただき、その後、入居者様にとっては大切な介護利用者負担の改正について詳細説明を熱心に聞いていただきました。

なお、介護改正についてご質問等がありましたらご連絡をしてください。

新職員紹介

市岡 由実 (介護職)



趣味・特技

マンガを読む事と、映画を見ることが好きです。

ひとこと

いろいろと、ご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。

名和 志穂 (介護職)



趣味・特技

特にありませんが、食べることと飲むことです。

ひとこと

頑張っって覚えますので、これからよろしくお祈りします。

お目出度うございます



奥村涼さんと安原香菜さんが結婚されました。



行事予告

納涼夏祭り

八月二十二日(土)

午後6時～ 夕方

今年のテーマ 「創」

入居者様とご家族、職員や地域のすべて方が一緒に沢山の笑顔と思い出を創りあげましょう！

敬老お楽しみ会

九月二十五日(金)

開園九周年記念行事

十月二十六日(月)



編集後記

今年もまた飛び切り暑い夏が続いています。猛暑の中ですが日本には四季があり、それぞれの季節感を味わうことができ、素直に「夏を乗り越えたい」という思いを持ち、涼しい秋がやってきます。また、涼しい秋がやってくる。まもなく「納涼夏祭り」です。瀬戸の里に関わる皆さん全員が健康に留意され、みんなで協力し合って乗り切って行きましょう。



一年間、このメンバーで瀬戸の里新聞を編集しますので、よろしくお祈りいたします。

(委員長) 高橋明範

(副委員長) 森広大

伊藤祐美 成瀬明子 奥村涼

瀬藤美保 島田稲 菊池寿洋

日比野敬子 森川修三

本庄有梨沙