

# 第九回納涼夏祭り



# みずなみ瀬戸の 里だより

第36号  
平成27年10月5日発行  
社会福祉法人五常会  
特別養護老人ホーム  
みずなみ瀬戸の里  
新聞委員会

笑顔 思い出いっぱい！  
みんなで創った「夏祭り」

8月22日、第九回納涼夏祭りを盛大に開催しました。今年には森川施設長の熱い願いが通じたのか準備の時から雨の心配は無用で好天に恵まれました。

今回のテーマは「創(そつ)」。入居者の皆さん・ご家族、職員、そして地域の皆さんと一緒に夏祭りを盛り上げ楽しいひと時を創りあげました。

施設長・来賓挨拶で開会、新人職員のダンスは日数をかけた練習の成果とチームワークの良さで素敵な踊りを披露し、会場内を大いに沸かしました。また、今年も阿木太鼓とマイヤの皆さんが力強い演技と共に元気を届けていただきました。そして、みんなでの輪踊りと夜空を飾った綺麗な花火で祭りは幕を閉じました。

入居者の皆さんは終始明るい笑顔で「美味しい物が食べられて楽しかったよ。」とか「ワーこんなきれいな花火見たことないよ」等々、感激されていました。

こうして「みずなみ瀬戸の里」の関係者の皆さんがひとつになつて創り上げ、熱気にあふれた祭りとなりました。

皆さん、ありがとうございました。  
また来年お会いしましょう！



# 秋季号のトピックス

第九回夏祭り  
お楽しみ会  
敬老のお祝い

ユニットだより  
おたのしみ行事  
行事予定

編集後記

輪踊り

花火

風船釣り

# お楽しみ会

園児の皆さん 今年も最高の  
元気をありがとう。

9月25日「お楽しみ会」を開催、稲津幼稚園36名の可愛い園児の方々と入居者の皆さんとの楽しいふれあいの場となりました。

この日を待ち遠しくしていた皆さんは、園児が入場した姿を見て感激し、手拍子で迎え入れました。あいさつの後、元気な大合唱と共に踊りを加えた演技を見ながら、自然と体が動き一緒に歌う声が聞こえ始め、会場内は明るく笑顔で一杯の雰囲気は満ち溢れました。

そして、園児の皆さんが入居者全員に肩たたき、皆さんは嬉しさのあまり「あーとっっても気持ちいいねー」と涙を流されました。プレゼント交換後、会場の全員が一緒になって、「大きなクリの木の下で」と「トンボのメガネ」を大きな声で歌いました。お別れの挨拶では園児の皆さんが「いつまでも、お元気で長生きして下さい!」との言葉に「また来てね、待ってるよー」の返事、終始和やかで元気をもらった楽しいひと時となりました。



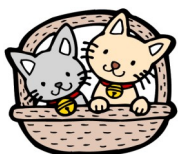
おめでとーびびびいます

# 祝敬老



- |         |         |          |         |         |        |          |         |
|---------|---------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|
| 伊澤 よね 様 | 伊藤 錦子 様 | 三浦 みち子 様 | 山田 鋭雄 様 | 大前 金子 様 | 安江 浄 様 | 渡辺 美枝子 様 | 肥田 光枝 様 |
|---------|---------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|
- 米寿祝  
百三歳祝  
百四歳祝





# ユニットだより



## 川折二・二番地

(伊藤・成瀬)

### 夏野菜づくり

#### つまみにも最高

「美味しい夏野菜が食べたいね」の会話から、多数の入居者の皆さんの参加による野菜作りへの挑戦！となりました。肥料と土を混ぜ土作りから始め、トマト・ピーマン・ししとうの苗植え、そして枝豆の種植え、「枝豆には肥料やっちゃああかんよ。葉っぱばかりで実が出んでよー」と入居者さんからのアドバイスもいただきました。真夏の暑い中、毎日ペットボトルで水やりをしてくださった入居者の皆さん、害虫ネットを張ったり強風から守ったりもしました。そして収穫時、施設内で採れた野菜と一緒に調理、昼食の副食が一品プラスになりました。そして枝豆最高！「美味しいー！」の一声。

「ビールもあるでよー」



## 川折五・六番地

(奥村・森)

### ドーナツをペロリ

#### さわやか気分のひと時

9月3日、職員と入居者の皆さんとで気分転換に！という事で外出をしました。当日はあいにくの雨でしたが、入居者の皆さんには笑顔が多く見られ、ワクワクされている様子でした。パロー中央店で舌がとろけるドーナツを買って食べてきました。

皆様はどれにしようかと悩むに悩まれ一番食べたいドーナツを選びとても美味しそうに食べられ大変満足をされました。「また、是非行きたいねー」と言われ爽やかな気分転換の一日になりました。



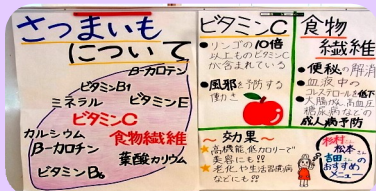
## 小里二・二番地

(島田)

### イモ食って元気に！

#### サツマイモは栄養満点

9月4日、中京短期大学栄養学科実習生3名がサツマイモの栄養について話をしてくださいました。サツマイモにはりんごの10倍のビタミンCが含まれ風邪の予防や食物繊維は便秘の解消、またコレステロールを低下させ成人病予防にもなること、高機能低カロリーで美容にも良く、老化、生活習慣病予防の効果もあるなど、利点が沢山あるとのこととでした。



入居者の皆さんは真剣な表情で聞き入っておられ、実習生の方々の穏やかな語り口やかな語り口に思わず笑顔がこぼれ、10分間程の短い時間で貴重な時間を過ごされました。



## 小里五・六番地

(菊池・日比野)

### 誕生会のプレゼント

#### 中身は何かな？

9月11日に7月・8月・9月生まれの入居者様5名の方の誕生日会を行いました。



プレゼントの袋の中は、衣服類・靴下やサロンパスだったり、開けてニッコリ、皆さんは笑顔万点となりました。そして、おヤツの時にはロールケーキとアイスクリームを食べて祝いました。アイスクリームは今年始めて食べるという方がほとんどで、おかわりをされる方もあり「あー、美味しかったです。また、食べたいねー」という会話がはずみ、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごされました。



# おたのしみ行事

## 音楽療法で爽やか気分満タン

～ 元気な歌声いっぱい ～ 9月21日



音楽療法は音楽活動を楽しみ、心身の活性を促すため毎月実施しています。9月は秋を感じながら歌い、楽器や身体を動かしながら、「虫の声」「夕焼けこやけ」「月」など、昔を思い出しながら楽しく歌うことができました。終わった後、皆さんから「あースッキリした!」と、心晴れバレーな歓声があちこちで聞かれました。



## 夏だ! 祭りだ!!

～ 屋台喫茶 8月4日開催 ～

夏と言えば祭り、祭りと言えば屋台、グリーンハウス主催屋台喫茶を行いました。金魚すくい、射的、さいころ投げに分かれ、あちこちから賑やか声が聞こえ、笑顔もたくさんみられました。駄菓子の景品を懐かしみ、お話される姿もみられました。祭りにふさわしい楽しい喫茶のひとつでした。



## 理美容で心も体もリフレッシュ

ひと月に2回の理美容を皆さんは首を長くして待って見えます。身だしなみを整えることは、気分転換になり生活のメリハリが出て前向きな気持ちで健康に暮らしていただくためにとても大切です。



「きれいサッパリ! どうです益々男前」「いつまでも美しく!」



## 稲津中学校生徒会から 真心こもったお花の贈り物

9月30日、稲津中学校生徒会の方から学校で育てた手作りの可愛いお花を施設にいただきました。日頃の見守り等のお礼として稲津地域の方々へ配られました。「美しいお花ありがとう、綺麗に飾って大切にしますよ。」



## 家族会主催の草刈り 8月16日 ～ 大変暑い中お疲れ様でした ～

夏祭り前の日曜日、ご家族の皆様が駐車場広場や施設周辺の草刈りをしていただき大変綺麗になりました。お忙しい中参加していただきました皆様、誠にありがとうございました。



- 10月 開園九周年記念行事 10月28日(水)開催
- 11月 瑞浪市福祉祭り 11月23日(月) 文化祭作品展示
- 12月 クリスマスイベント 餅つき会 鏡餅・飾り餅作り
- 1月 新年記念行事開催予定

# 行事予定

## 夏祭り義援金のお礼

今年もご家族様等、皆さまのご協力で食事のお皿配布時にお金をいただきました。合計2万1400円となり災害義援金として寄付させていただきます。皆様のおかげで報告いたします。ありがとうございます。

つい先日開催したかのように思われる「納涼夏まつり」あれから40日余あの時の暑さと熱気はどこに行ってしまったのでしょうか?ふと周りを見ると「秋」を本格的に感じる日がどんどん短くなり、日中は暑い時もありますが、朝晩に肌寒さを覚え、吹く風に爽やかさを感じられます。秋と言えば食欲・旅行・読書・スポーツ・音楽鑑賞・星・紅葉等など趣味を活かすこの秋を有意義に過ごしたいですね。まもなく季節は晩秋に向かい空気は透明度を増します。風邪など体調管理をしつかりおこなって、秋から冬に向かう準備をポチポチしていきましょう。



編集後記 (新聞委員)