

# あけましておめでとございます

## 新年のごあいさつ



施設長 森川 修三

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

みずなみ瀬戸の里もおかげさまで10年目の正月を迎えました。ひとえにご利用者やご家族のご協力があってここまで来られました。改めて感謝とお礼を申し上げます。また、日頃から入居者様の支援をする職員も皆様のおかげで生き甲斐のある環境を創り、他職種と連携して頑張ってきたことによるものと思っています。

今年は申年です。諺に「さるのしりわらい」という言葉があります。自分の欠点に気づかずに、他人の欠点をあざ笑うことのとえですが、今年はいもう一度、自分たちの足下をしっかりと見て基礎を固め、介護時代の諸問題（報酬、介護力、人材不足等々）を解決できるようにみんなで総力をあげて頑張りましょう。

自分の目標達成が施設の安定をはかり、ご利用者様が安心して、安寧な生活ができる施設として選んでいただけるような、そんな支援をしていきたいと思います。

# みずなみ瀬戸の里だより

第37号  
平成28年1月10日発行  
社会福祉法人五常会  
特別養護老人ホーム  
みずなみ瀬戸の里  
新聞委員会

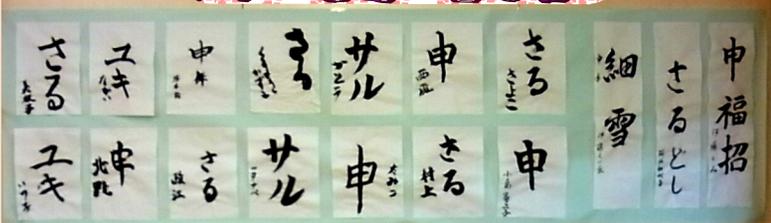
## お正月三が日



## 元日 新年ご挨拶・お屠蘇・ゲーム・花札



## 2日 クラブ活動・書き初め



## 3日 新春ポーション大会



冬季節のイベント  
新年のご挨拶  
お正月三が日  
餅つき・花餅  
開園9周年記念  
五平餅会食  
クリスマス会  
ユニットだより  
秋の各行事  
新職員紹介  
わが家の赤ちゃん



# 餅つき・花餅づくり



## 花餅つくて福来る！お正月の準備万端

12月28日、お正月に向けて恒例の餅つきと花餅づくりを行ないました。餅つきの際は入居者様の「ソーレ、ソーレ！、よいしょ、よいしょ！」と大きな掛け声、部屋一杯に熱気が満ち溢れ2ウスの餅がつき上がりました。入居者様も「餅つきがしたい」との声で数名が挑戦されました。その後、出来上がった紅白の餅で新年用の花餅飾りをつくりました。皆さんは「こりゃーむずかしいなー」「木にひっつかへんわー」等々、苦労されながらも楽しく集中して、素晴らしく綺麗な餅花が笑顔とともに咲き誇りました。



# 開園9周年記念五平餅会食

## 五平餅と石焼き芋 みんなで乾杯！満足一杯！

みずなみ瀬戸の里は、昨年10月で開園して9周年を迎えました。記念の日に入居者の皆様と職員が一同に集まり五平餅と農園収穫の焼き芋、お味噌汁など、豪華メニューと飲み物で楽しく開園9周年を祝うことが出来ました。今年もこうして、入居者様やご家族の皆様など関係者の方々のお陰により記念会食を行うことが出来、幸せなひと時を過ごせたことに感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



# 楽しいクリスマス会



～menu～

- 選べるパン
- 瀬戸の里フライドチキン
- サラダ
- コーンポタージュ
- 苺のシューケーキ

今年のパーティーは、好きなものを自由に召し上がって頂きました。ちょっとおかしなサンタとトナカイも登場し、笑いに包まれた、美味しく、にぎやかな、楽しいクリスマスパーティーになりました。

### ユニットクリスマス会

25日は各ユニット毎にクリスマスパーティーを行ないました。職員サンタが「メリークリスマス！」と鈴の音と共に現れ、いろんなプレゼントをいただきました。皆様は子供の頃を思い出してか、嬉しい笑顔が溢れ出し「ありがとう！サンタさん、また、来年も待ってまーす」



## 12月25日 ユニットクリスマス



## 12月24日 クリスマス会食





# ユニットだより



## 川折一・二番地

(伊藤・成瀬)

### 『お弁当会食』と『どん汁』

#### 美味しくお腹もスッキリ

12月4日、入居者様が楽しみに待っていた、魚得さんの弁当による『お弁当会食』をテーマで開催しました。職員が前日から仕込んだ『とん汁』と漬物を添え、とても豪華なメニューとなりました。普段と違った環境と食事内容（エビフライ・天ぷら・ブリの煮物・みかん等）に皆様は食欲全開！いつもあまり食べられない方も、ご自分で箸を取られるなど、楽しんで食事をされる姿がありました。

皆様より「とっても美味しかったねー」のお言葉、一時間半があつという間に過ぎました。



## 川折五・六番地

(奥村・森)

### ハロウィンパーティー

#### 『お菓子をください』



10月31日ユニット行事でハロウィンパーティーを行いました。入居者様と職員で仮装をし、医務室と事務所を回り沢山のお菓子をもらいました。今まで触れることの無かった文化を体験し、皆様はとても楽しそうにされていました。

その後は、ユニットで職員のダンス披露を見て盛り上がり、美味しいドーナツを食べられ皆様はとても満足され、大変充実した一日となりました。



## 小里一・二番地

(島田)

### 新鮮マグロをパクリ

#### 『たまらんねー』の味

12月4日、お待ちかねの刺身会食を行いました。この日のことを何日も前から楽しみにして見えた入居者様も「マグロとサーモンが好き！」、「本当？刺身？うわあ！ごちそうやねー」等、期待の声。「わしら、あつさりしたのがいいね」と大盛況、刺身の食べられない入居者様にも五平餅が振る舞われ、パクリ。超キザミの皆様にはキザミマグロと甘エビで幸せなひと時を過ごされました。「新鮮やでねえ、美味かったヨ」流通が良くなり鮮度も最高でした。また、12月1日には誕生日会でお好み焼き&焼きそば会食を行い、ユニット内はソースの香ばしい匂いが充満しました。次回をお楽しみに。



## 小里五・六番地

(菊地・日比野)

### 皆様の希望メニューは？

#### 『スキヤキ』に決定

11月4日開催



「何か美味しい物食べたいね」と入居者様との会話から、お寿司、スキヤキ等々と話が盛り上がり、柔らかい牛肉入りの『スキヤキ会食』を行いました。

朝食後から皆様は、リビングでの準備の音に耳を傾け、美味しそうな臭いに今か今かと出来上がり待っておられました。

そしてお昼になり、テーブルの席はいつもと違う人と隣り合わせ、気分を変え職員と会話をしながら「おかわり」有りの食事会となりました。皆様はとても美味しそうな笑顔で満足し、写真に写られ、「また食べたいね」「また作ってね」の声があがりました。穏やかな家庭的な昼食会でした。



# 秋の文化祭作品展

素晴らしく見事な作品が勢揃い！

11月14日からの1週間、秋の文化祭作品展を開催しました。入居者の皆様が日頃からコツコツと作り上げた素敵な作品が勢揃いしました。自分で絵付けをして出来たご飯茶碗を見て「この茶碗で早くご飯が食べたいな、上手に出来たよ」等、皆様の会話が弾みました。次回の作品展をお楽しみに...



# 収穫の秋・みんなで芋掘り

サツマイモ(鳴門金時) 収穫

「美味しそう、早く食べたいなー！」

皆様が待ち望んでいたサツマイモの収穫日、とても大きな姿で現れ、皆様はビックリポン！今すぐにでもガブリと食べたい様子でした。

(10日後、焼き芋として皆さんの腹の中にしっかり収まりました。)



# 有事に備え避難訓練

安全・安心・确实避難

10月14日実施

火災等、いざという時に備え避難訓練を行ないました。3階の小里6番地のユニットから出火、火災報知機のベルが鳴り響き「火事だー！避難してください！」の指示、入居者の皆さんは職員と共にそれぞれの避難場所まで移動されました。「びっくりしたけど訓練で良かったね」と、皆さんはホッ！とされ無事に訓練が終了しました。



# 今後の行事予定

1月21日(水)

新年会

～フラダンス～

2月3日(水)

節分



# わが家の赤ちゃん



寺山(暁都くん) 平成27年8月4日生  
父母より「丈夫で強い子に!!!」

高津(結心ちゃん) 平成27年7月17日生  
母より「健康で元気に育てね」

加知(暁人くん) 平成26年9月20日生  
母より「明るい子になってね」

菊池(琉生くん) 平成27年11月13日生  
父より「スクスクと大きくなーれ」



大塚 ますみ(介護職)

趣味 音楽を聞くこと

一生懸命頑張りますので、皆さんよろしくお願ひします。



工藤 久美(介護職)

趣味 カラオケ

特養で働くのは初めてなので、ご指導の程よろしくお願ひします。自分の「魅力」を磨ける様に頑張りたいです。



# 新職員紹介



今年のお正月は例年の寒さが無く暖冬が続いたので年末の大掃除や正月準備は体がよく動いたことでしょうか。初日の出は全国各地で拝むことができ、テレビ中継の富士山の「ダイヤモンド富士」は最高に美しく輝いて見えました。初夢を見ると縁起の良いものを表すことわざに、「一富士・二鷹・三茄子」があります。富士山は日本一高く、鷹は空高く舞い上がり、茄子は「事を成す」に通じるからという諸説があります。皆さんの初夢はいかがでしたか？ 本年は「祝みずなみ瀬戸の里10周年」の節目の年です。入居者様・ご家族様と職員の皆さんが健康に留意して暮らしていただくとともに、より一層信頼される施設づくりのため関係者全員が一丸となって邁進して行きますよう...

編集後記

