

春行事『節分』



福は内！鬼は外！

『立春』前日の2月3日は節分、「鬼は外！福は内！」と、元気な掛け声がユニット毎で聞こえ、入居者様は職員と一緒に『赤鬼・青鬼』に向かって豆まきを行いました。体が大きく弱々しい青鬼と小柄で元気な赤鬼が現れると、入居者様は「ワー！鬼だ、キャー！」の悲鳴でしたが、皆様が一齐に鬼に向かって沢山の豆まきをしたため鬼たちは降参して去って行きました。こうして沢山の『福』が入り込んだので、この一年間病気にかからず無事に過ごせますね。



そして、お昼には皆様が大変お待ちかねの『恵方巻き』を食べていただきました。今年一年が良い年になるように『南南東の方角』を向いて願い事を唱えながら太巻きをガブリ！「いろいろな具が一杯入るととっても美味しいね、！」等々……楽しい会食となりました。皆様の願いが叶い、毎日が幸せに暮らせますように！



南南東に向かって願いを込め パクッ！ 「とっても美味しいねー」



みずなみ瀬戸の 里だより

第38号
平成28年4月10日発行
社会福祉法人五常会
特別養護老人ホーム
みずなみ瀬戸の里
新聞委員会

春季号のトピックス

春行事「節分」
おたのしみ会
春のお彼岸

ユニットだより
中学生福祉体験
ひな祭り

新職員紹介
編集後記



お楽しみ会 フラダンス

今年の新年お楽しみ会は、1月21日に『フラダンス観賞』とユニット対抗による『魚釣り大会』を盛大に開催しました。小里2番地の入居者様の娘さんが入ってみえるサークル『ハラウフラ・カレイ・キリタ』の皆さんがフラダンスを披露され、皆様は花飾りを掛けてもらい曲に合わせて楽しく体を動かし踊ることが出来ました。そして、魚釣り大会では川折1・2番地の代表の方が見事特賞のデッカイ魚を釣り上げられ大いに盛り上がり、あっという間に楽しい時間が過ぎました。



ユニット対抗魚釣り大会



春のお彼岸

『ぼたもち』



グリーンハウスお手製の『ぼたもち』がふるまわれました。「あんがたつぷりの美味しいぼたもちだよ！」と入居者様が大変嬉しそうに声をかけて下さいました。

春のお彼岸は『ぼたもち』
秋のお彼岸は『おはぎ』

春と秋では呼び方が違い、これが季節の花に由来しているそうです。また、あんこに使う小豆が、古くから悪いものを追い払う効果があると言われ、春は種をまき食物の成長を願い、秋は食物の収穫と、小豆を使った食べ物を食べることは、ご先祖様に感謝し、自然への感謝や祈りとも結びついているそうです。

昔から続く風習には、深い意味があるので、行事食の大切さをあらためて感じました。

(兼松)





ユニットだより



川折二・二番地

(成瀬)

いい匂いに誘われて
「いただきます」

例年お馴染みのユニット鍋会食、昨年も好評だったので「ずき焼き」に決定。沢山の野菜に豆腐、糸こんにゃく等、昼食の時間に合わせ食材に調味料を入れて味を整える。よく煮込んだところに柔らかい牛肉、ユニット内は高級感漂う香りで一杯になりました。

居室で休まれていた一人の入居者様「あまりにもいい匂いがして我慢できずに出てきたよ。」と一言。全員の配膳が揃つまもなく、ずき焼きに手を付けられ沈黙のまま、あつという間に完食。「おかわりは？」に対し、「いいですか？」。2杯目はすき焼き丼に変身、皆様はとても喜んでくださり「とっても美味しかった。」の言葉、又次回もこの言葉をお聞きしたいものです。



川折五・六番地

(奥村)

大好評におこたえして
今年も『ずき焼き鍋』

この時期にの食べる人気メニューはやっぱり『ずき焼き鍋』です。すき焼きは、肉に砂糖と醤油の甘辛の味がバランスよく調和された日本独特の肉料理です。女性職員がより優れた材料(お肉、新鮮野菜等)を仕入れ、男子職員の料理長?が真心込めて調理しました。入居者様は出来上がりを楽しみにされ、まだか、まだかと首が長くなり調理台の鍋をのぞきこんで見えました。「とってもおいしいね」「もっと食べたいな」等々、皆様は今にもホッペタがこぼれ落ちそうな笑顔がいっぱい。昼食会でした。



小里二・二番地

(島田)

誕生日会での
チョットいい話

3月6日の日曜日の昼下がり、3月生まれの入居者様の誕生日会を開催しました。

♪ピート・スナイの歌に始まり、プレゼントが渡されると何が入っているのかな?と、興味津津。そして、お待ちかねのケーキ登場、皆様の口元もほころび、「毎日誰かの誕生日やといのに」との声。「あなた いくつになりやーた?」「えっ94? 若っつ見えるね」「わしは昭和2年生まれやよ。」「ほっかぁ わしは大正7年やよ」「私はねえ 昭和16年やよ等々 誕生日談義に花が咲きました。

パーティーに遅れて見えた方に自分のケーキを分けてあげようとされる方の姿に、思わず心がホッとした誕生日会となりました。



小里五・六番地

(日比野)

柔らかな牛肉
舌がとろけそーだね

2月22日、鍋会食の『ずき焼き』を作って皆様で食べました。

皆様はすき焼きが大好きで、おかわりをされる方やいつもより多めに食べられる方がみえ、好評でした。牛肉が柔らかくて「美味しー舌がトロけるわ!」との喜び溢れた声が聞こえました。

「また、食べたーいね、でも、今度は違う鍋もいいかな?」と職員と話してみえる声が聞こえました。また、皆様とワイワイカヤガヤ、楽しく作って食べましょーね。



お雛様と一緒に！ 今日は楽しいひな祭り

灯りをつけましょポンポリに

女の子の成長や幸せを家族みんなで願うひな祭り。入居者様方は、ひな人形の前で幼い頃や昔を思い出され「可愛いねえー、綺麗やねー」と語り合われました。こうした楽しい雰囲気の中で飾ってもらっているひな人形たちも大変喜んでいました。



中学性の福祉体験学習

瑞陵中学校
1年生4名

『介護の大切さ』学びました！！

3月11日、瑞陵中学の1年生が教育活動の一環として福祉体験学習に来てくださいました。

生徒の皆さんは、「お年寄りの方たちに真心を込め、優しく接することの大切さを学びました。」や「介護は大変な仕事だけど、将来は福祉関係の職種をやります。」等々、若い世代の方から頼もしい感想が届きました。



新職員紹介コーナー

加藤 順子 (看護職)

趣味・特技
日本舞踊

昨年、静岡県より串原に主人と2人で移住しました。皆さんから沢山の笑顔を受けられるような職員になれるよう一生懸命頑張りますので、どうぞ、よろしくお願い致します



有賀 沙知 (介護職)

趣味・特技
韓ドラを見ること。

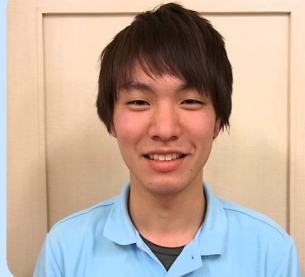
ホーチミン(ベトナム)出身で日本人の男性と結婚して市内に住んでいます。特養で働くのは初めてなので、いろいろよろしくお願いします。



小倉力也 (介護職)

趣味・特技
スポーツ、運動で体を動かすこと

働くのは初めてで、わからないことばかりですので、ご指導よろしくをお願いします。学校で学んできたことを活かしていけるよう頑張っていきたいです。



林 理恵 (介護職)

趣味・特技
音楽・映画鑑賞

ユニット型での介護ははじめてなので少し緊張していますが、先輩方に指導していただきながら頑張りたいと思います。



編集後記

春耐(たけなわ) 野山にも花の香りあふれる爽やかな季節がやってきました。四月といえは年度の始まりの月、就職・転勤・進学など新たな旅立ちの門出を祝うかのよう、今年も桜前線が日本列島を北上し、各地で桜が咲き誇りました。



さて、『みずなみ瀬戸の里』は今年の秋に満10歳を迎えます。この10年間、入居者様、ご家族様、地域や職員の皆様のご協力で様々な行事が開催され、いろいろな出来事がありました。その一つ一つの取り組みには素晴らしい感動があり、それらの思い出は『みずなみ瀬戸の里だより』に掲載され、施設の歩んできた過程を見ることが出来、まもなく発行第40号となります。

今後とも新聞委員の方々は大変ですが、入居者様の様子や施設の状況を伝える大切な新聞づくりをよろしくお願い致します。

27年度の新聞愛読、誠にありがとうございました。

27年度新聞委員会