

謹賀新年

元日

新年ご挨拶・お屠蘇・ゲーム・お花竹



久しぶりのお酒に
ほっぺがホンノリと...



カラオケ・ワクワク体操
イチ・ニー イチ・ニー !!



あの景品とったぞー!



2日 クラブ活動・書き初め



ひと筆に一年の願いを込めて!



新年のごあいさつ

施設長 高橋 明範



新しい年を迎え、1月も半分が過ぎようとしております。

平成29年が皆様にとってさらに良い年でありますよう心からお祈り申し上げます。

みずなみ瀬戸の里は昨年10月に開園10周年の節目を終え、今年で11回目の正月を迎えることができました。これもひとえに入居者様やご家族様のご協力と携わった職員の努力の積み重ねのお蔭であり、改めて感謝とお礼を申し上げます。

今年は酉年です。ニワトリは毎日時間に正確・元気で高らかな鳴き声で明るい夜明けを告げてくれます。酉年の人の良い点は、几帳面・親切・世話好きのため交際範囲も広く、情報に敏感で時代を先取りする能力に優れてみえるそうです。(周りの酉年の方、どうでしょうか?)

さて、現在の介護職場は引き続き、報酬、介護力、人材不足等の諸問題を多く抱えておりますが、職員がいつも健康で明るく元気な職場環境の中で働くことができるよう課題に立ち向かい、一步一步前進していきたいと考えております。今後もご利用者様・ご家族様が安心され、地域の皆さんに親しまれ「選んでいただく施設」を目指してまいりますのでよろしく願い申し上げます。

みずなみ瀬戸の 里だより

第40号
平成29年1月15日発行
社会福祉法人五常会
特別養護老人ホーム
みずなみ瀬戸の里
新聞委員会

冬季号のトピックス

お正月の様子
新年のご挨拶
餅つき・花餅

開園10周年記念
クリスマス会
五平餅会食

ユニットだより
秋の各行事
新職員紹介
百歳おめでとう



餅つき・花餅づくり

正月前の12月28日、恒例の餅つきと花餅づくりをおこないました。多くの入居者様は、餅つきを自宅で経験されており懐かしそうに掛け声をかけてみえました。「私もつきたいなー」と、3名の方が元気な声を出し手伝って下さいました。そして、花餅づくりは紅・白の餅をひとつひとつ丁寧に枝に付け、皆様は出来栄えに満足、和やかな時間と共にきれいな花餅ができました。



楽しいクリスマス会

クリスマスメニュー



- サンタのチキンライス
- サーモンとミニフランクの盛り合わせ
- ポテトサラダのツリー
- カラフルフルーツ
- コーンポタージュ

かわいくて、
食べるのもったいなくて、
とうとう最後まで食べられないよ...



クリスマス料理を見た第一声...

“かわいい~” “食べるのもったいない~” “みんなで記念撮影~”

入居者の皆様の食卓に食べれるサンタが!? チキンライスがサンタの顔!! あっ、こんなところにもサンタがいる! クリスマスツリーも食べれるよ! クリスマスを感じる、華やかなクリスマス料理がテーブルを飾り、入居者様も職員もテンションが上がりました。みんなで料理を囲み、好きなおかずを選んだり、食べたいものをおかわりしたり...と、食べるのもったいな~いと言っていたのが嘘のようにあっという間に完食! でした。みて楽しく、おしゃべりして楽しく、美味しく楽しいにぎやかなクリスマスのひとときとなりました。



開園10周年記念行事

10周年 みんなで乾杯!
五平餅と石焼き芋で満足一杯!

みずなみ瀬戸の里は、昨年10月26日で開園10周年を迎えました。この良き記念の日に入居者様と職員が一同に集まり五平餅と農園収穫の焼き芋、お味噌汁など、豪華メニューと飲み物、そしてこの10年間の歩みとして懐かしい写真の上映もあり、皆さんが一緒になって楽しく祝うことができました。入居者様やご家族の皆様など関係者の方々のお陰によりここまで来れましたことに感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



感謝! 感謝!



全部美味しか~たよ!



満足! 満足!





ユニットだより



川折一・二番地

(奥村・成田)

おばあちゃん市の
お弁当に大満足！

11月16日、山岡
のおばあちゃん市の
お弁当を買ってきて
入居者様と一緒に



会食を行いました。ご飯は「味こは
ん」「おこわ」「ちらし寿司」の3つ
から選び、おかずは地域で採れた
野菜を使った煮物や天ぷらなど、
彩り鮮やかで見ると楽しく、皆
様は本当にうれしそうな顔でお
食事を楽しまれました。ユニットで
作ったお味噌汁も好評で、おかわ
りされる方もおられ、いつもと違
う雰囲気で大いに満足していただ
けた様子でした。



川折五・六番地

(奥原鳥田)

世界一の水車にヒツクリ
美味しい空気も頂きまーす

清々しい秋空の下、
3日間に分かれてそ
れぞれコス・サガミへ
楽しい昼食会の外出
をしました。車に乗っ
ての外出は久々の



ため入居者様の
心はウキウキ踊っ
ていました。サガ
ミでぜんざい付の
膳を食べられた
お二人は「美味
しかったで全部
食べちゃったー」
とニコニコ顔。帰
りには山岡のおば



あちゃん市で世界一の水車を見て
「おっきいねー」とヒツクリ。きれい
な空気を胸いっぱい吸って秋を満喫
しました。ユニットではパフェや抹茶
アイス、ペロリ、また、連れてってね」
今度はディナーでね。



小里一・二番地

(石原・小倉)

みんな揃った食事は
心も弾み最高です

今日は入居者様が待ちに待っ
た「五平餅会」です。10周年事業
としてテイルムにて行い、入居
者様は御馳走を前に会話も弾み
笑顔一杯で楽しい時間を過ごさ
れました。皆様の中には五平餅の
おかわりをされた方やソナルド
ルビールを「のどが鳴る！」と美味
しく飲まれた方の様子がとても
微笑ましかったです。最後はホ力
ホ力の焼き芋でおなか満足、心も
大満足の一日となりました。

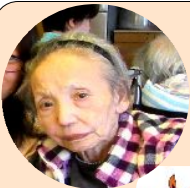


小里五・六番地

(森・大塚)

お誕生日おめでとう
長生きはいいもんだネ

9月下旬に入居者様の誕生会を
開催しました。皆さんは「ケーキが
食べたい！」とのリクエストがあつた
ため、ドルケーキやプリンなどを
食べていただきました。いつものお
やつより一つが大きく「こんなに
食べらかなー」と言いながらも、
嬉しそうなお顔でペロリと食べられ
ました。「美味しいねー、また食べ
たいな！」との感想。そして待ちに
待った誕生日プレゼントを一人一
人に渡し、皆様は満面の笑顔を浮
かべ「ありがとう！ありがとう！」
と心から喜ばれました。とっても
充実した気持ちの良い一日となり
ました。



秋の文化祭作品展

皆様の力作が勢揃い!

11月22日から「秋の文化祭作品展」を開催しました。入居者の皆様が日頃からコツコツと作り上げた素敵な作品が勢揃いしました。自分で絵付けをしたマグカップを見て「これで何飲もう?、お茶、コーヒー、やっぱりココアがいい」等、上手に出来た作品にとっても満足な様子で皆様の会話が弾みました。次回の作品展をお楽しみに...



ありがとう 稲津幼稚園の皆さん



10月31日、稲津幼稚園の可愛い皆さんが敬老慰問として、歌・踊り、肩たたきをしてくださり、入居者様との楽しく和やかな時間を過ごすことができました。園児との合唱や肩たたきでは、笑いや感激でうれし涙を流す入居者の方がおり、園児からパワーを一杯もらうことができました。「また、来てねー 待ってるよー」



新職員紹介

土屋 真知子 (看護職)
趣味 映画・音楽鑑賞、ウォーキング、ライブフェスに行くこと
一生懸命頑張りますので、皆さんよろしくお祈りします。

林益子さん100歳おめでとうございます

川折5番地の林益子様が昨年12月で100回目の誕生日を迎えられ、水野光二市長さんがお祝いに駆けつけてくださいました。市長さんからの「これからも毎日元気で暮らしてください」とのお言葉に嬉しそうにうなずいてみえました。現在施設で最高年齢の林益子様、もっともっと長生きしてください。



まもなく100歳になられる方

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 小栗美代子様 98歳 (小里 1) | 阿部 久代様 97歳 (川折 2) |
| 香西 やす様 97歳 (川折 1) | 伊藤くに彗様 96歳 (川折 1) |

今後の行事予定

2月3日(金) 節分



編集後記

今年も昨年同様全国的に初日の出を拝むことができた日本列島は穏やかな新年を迎えることができました。一方、当施設では年末から胃腸風邪の波が押し寄せて入居者様と職員が数名罹り感染症対策を実施しました。お蔭様で大事にいたらず終息しましたが、その間「面会禁止」の措置をとらせていただき家族様にはご迷惑をおかけしまして大変申し訳ありませんでした。一月二十日は「大寒」寒さもこれからの季節、しっかりと感染予防には努めていきますので皆様もご協力をお願いします。

みずなみ瀬戸の里新聞は今回で40号となりました。第1号は平成20年4月に発行され委員としてこれまで多くの職員の方が担当して今日に至っています。これからも施設のタイムリーな元気で明るい話題を掲載していきます。

(編集委員一同)

