



# 真心を込め 笑顔で花植え



5月31日、2階ベランダにてナデシコやサルビア等の花植え行事を行いました。入居様はプランタの土に触れながら一つ一つ丁寧に自分で選んだお花に向い「私もこんなに可愛く咲きたいなー!」「花さん、ずーときれいに咲いててネ!」等と、なごやかに語り合いながら楽しいひと時を送られました。皆様の気持ちはお花達にも通じたことでしょう。



## みんな可愛く咲いてね



# 春行事 花見・オープンカフェで気分は最高

## 今年もサクラは満開でした



さくらさくらの散歩道にて



五平餅パクリ



空気も美味しいね



桜堂薬師にて



# みずなみ瀬戸の里だより

第41号  
平成29年6月20日発行  
社会福祉法人五常会  
特別養護老人ホーム  
みずなみ瀬戸の里  
新聞委員会

春行事 喫茶の様子	みんな花植え	ベトナム料理 ユニットだより 看護実習	節句行事 新職員紹介 赤ちゃん誕生 編集後記
--------------	--------	---------------------------	---------------------------------

# 春季号のトピックス

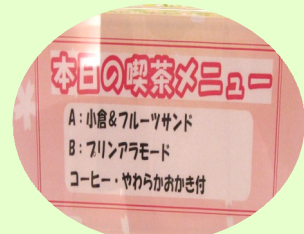
# 瀬戸の里喫茶

# 待ってました 喫茶グリーン開店



毎週火曜・土曜日の午後は、入居様が楽しみにされている喫茶のひと時です。皆様はコーヒー・ココアやお茶等を飲みながら歓談・カラオケ・体操等々.....毎回こうして心身ともリフレッシュされています。3月下旬の喫茶ではグリーンハウス（食事委託業者）のご協力ですいつもと違ったコーヒータイムを味わっていただきました。

皆様はいつもよりメニューが多くて幸せいっぱいの気分になりました。



# 今日の献立 ベトナム料理

たまにはちょっと変わり種を...  
ベトナムの家庭料理『バインセオ』



みずなみ瀬戸の里では、今、フェンさんとホップさんが介護職として頑張っています！そこで、グリーンハウスのスタッフとベトナム料理を勉強し、家庭料理の『バインセオ』を振舞いました。フェンさんとホップさんの協力のもと、アドバイスや意見をたくさんもらい、入居者様にベトナム料理を楽しんで頂くことができました。味もちょっと違うので、出すとは言ったものの、入居者様の反応が不安でしたが、“ベトナム料理だってね。めずらしい!美味しいよ!” “フェンさんホップさんの故郷の味いいね!”と顔を見合わせ微笑む姿が、とてもほんわかして温かったです。

地域のもの、故郷の味、おふくろの味...あの時こんなことがあったなあ、など思い出すことがあります。そんな気持ちになる、優しい食事を入居者様にお届けできれば...と思っています。





# ユニットだより



スナップ写真のみ

ドライブ外出 外の空気は美味しいね

**川折五・六番地**

山岡おばあちゃん市

きれいな花ですネ

土のふれあい 温かな心が一杯  
皆さん花が大好きです

**川折一・二番地**

施設農園のイチゴ狩り  
美味しいイチゴに  
満点笑顔!

**小里五・六番地**

なんて美味しいのかしら

いつも楽しみな  
ふれ合いのひと時  
満足満足

地域交流室で

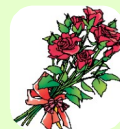
おっ イチゴじゃ!

**小里一・二番地**

## 実習生の皆さん 若いパワーをありがとう!

中京学院大学看護実習

立派な看護師さんになってくださいね



5月15日から26日まで中京学院大学看護学部3年生の学生さん(4名)が、各ユニットで入居者様と触れ合いながら看護実習をされました。実習は『施設における高齢者との関わりを通して、老年期にある対象者の特徴を理解し、高齢者のもてる力に着眼した看護を実践する基礎的能力を養う。』ことを目的に実施。皆様は実習生の真剣で優しい対応に喜び溢れた笑顔で応えてくれました。将来は『みずなみ瀬戸の里』で働いてね。待ってますよー



看護実習中



お別れレクリエーション



みんなでハイポーズ!





# 今日は楽しい節句のお祭り



灯りをつけましょボンボりに

高く泳ぐよこいのぼり

ひな祭りは女の子の健やかな成長を祈る節句行事で、雛あられや菱餅を供え、桃の花を飾り、白酒やちらし寿司等の飲食を楽しんでお祝いをする祭りです。そして、端午の節句は家の跡継ぎの男の子が丈夫で無事に、たくましい男性に成長するように願いを込めてお祝いをし、鎧や兜、鯉のぼり等を飾ります。入居者様は、ひな人形・五月人形を見ながら「私の家にもあったよ、可愛くて綺麗やねー」、「毎年飾ったよー」……と昔を思い出しながら語り合ってみえました。



おひな様と一緒に

五月飾りの前で



## 赤ちゃん誕生



藤井夕子さん (煌宝くん)

平成28年3月17日生

母より「元気でスクスク大きく育ってね」

石橋里枝さん (海実ちゃん)

平成28年6月26日生

母より「元気で優しく明るい子になってね」

奥村涼君・香菜さん (侑奈ちゃん)

平成29年3月6日生

父母より「いつも明るい笑顔で可愛く育ってね」

兼松紘子さん (虎史朗くん)



平成29年4月22日生

母より「いつもニコニコ朗らかに元気一杯たくましくなあれ 幸せをありがとう！」

## 新職員紹介コーナー



宮嶋瑞季 (栄養士)

趣味・特技  
サッカー観戦

わからない事だらけですが、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。



西尾あきみ (介護職)

趣味・特技  
映画・音楽鑑賞

特別養護老人ホームで働くのは初めてですので、皆さんのご指導よろしくお願ひします。



### 編集後記

今年の東海地方の梅雨入りは6月8日でした。いよいよシトシトと雨が降るうっとおしい季節がやってきました。

この時期は誰もが体調不良を起こしやすい、だるさや疲労感、ストレスを感じる梅雨だるさの症状に悩まされます。対策として日頃から食事・睡眠・運動等の生活習慣を整え意識を持って暮らすことが大切といわれています。ジメジメした気候に負けず梅雨を乗り切り、来る夏に向かって元気に過ごしたいですね。

さて、28年度最終新聞の発行が遅くなりました反省しております。今後はこれまで以上にタイ分り

で明るく楽しい話題を掲載していくよう次期の委員に申し送りしたいと思います。

発行や愛読にご協力いただき、誠にありがとうございました。

28年度新聞委員会

