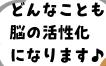
瀬戸の里地域包括支援センター第69

~高齢者の方々の身近な相談窓口です~ 介護や福祉に関するご相談など、ぜひお気軽にお問合せください。☎(0573)66-6999

過ごしやすい季節となりましたね。前回の8月号で69号と名乗りましたが、 今回が本当の69号です。どうぞご容赦ください。

みなさんは「秋の七草」パっと浮かんできますか? わたくしも、介護施設でご高齢の方から教えていただきました。

忘れた頃に、一生懸命、連想して思い出してみる…これも頭の体操です ぜひ、おひとつ。









~認知症カフェ~

苗木あったカフェ

苗木地区ではじめての開催! 皆さまのご協力あってこそです。 今後も開催していく 計画です。



認知症サポート医であられる上田医院の上田医師の「認知症の話」は、なぜ?どうする?とい う具体的な内容でとても分かりやすく、また質問コーナーでは先生とのユーモア溢れるやりとり もあり、楽しく勉強になったという感想を多くいただきました。

苗木地区のたくさんの方がご来場くださり、瀬戸の里地域包括の相談員以外にも、苗木地区 の城山・ふくろうの杜・瀬戸の里の3つの事業所のケアマネさん、西地区支援センターの相談員 さん、高齢支援課の職員…と介護福祉の専門職のとのお喋り交流もあり、「まちの交流の場」と いうカフェ気分も味わっていただけけたようです。ご参加ありがとうございました。

る語んなり

苗木交流センター

のびのび楽ちん体操教室

月 | 回第 4 水曜日午後 | 時半~

- ◆椅子に座ってできるストレッチ体操
- ◆講師:健康運動実践指導者 林厚子先生 楽しく身体を動かしたい方♪

無料・出入り自由 お気軽にご参加ください♪ 東美濃ふれあいセンター歌舞伎ホール 中津川市

認知症講演会

◆講師: 若年性アルツハイマー の当事者の丹野智文さんです

「認知症とともに生きる」というご本人の生の声を ぜひ聞きにきてください (12/11(水)

★中津川駅と健康福祉会館から無料の

マイクロバスが出ます、ぜひご利用ください

◆裏面の連絡先まで お気軽に お問合せください◆

原

向田

山の田

…以上です!

跑喊了串个串 予防数室のご報告コーナー

◆背戸川サロンへ

「苗木地区の地名クイズ」 今も使われている地名以外 にもたくさん!みなさんご 存じでしたか?並べてみまし た。ぜひ、脳トレにどうぞ。





◆室屋区サロンへ

『動物鳴き声クイズ』 聞いたことあるある!と 一生懸命考え、脳の活性化 をしていただきました。



月 1 回みなさんに会えるのが 楽しみです。先月はこんな可愛 い人形作りをしました。家でも 作る楽しみができました。



不安を感じる方、予防数室に興味ある方、 地区の集まりへの講師依頼、など、お気軽にお問合せください!



(

)

認知症予防!脳トレの問題です。是非挑戦してみてください! ※脳トレ27の答えは次号に掲載します。お楽しみに!

★バラバラの文字を足したり掛けたりそれぞれ熟語を作りましょう 【1】漢字の計算問題

自 + 木 + 心 + イ + 舌 (二文字

(2) 人 + 十 + 十 + 一 + 豆 + 、+ 又 (二文字)

③ 口 + 京 + 口 + 日 + 口 (二文字)

刀 + 土 + ハ + ノ + 皿 + 一 + 口 (二文字) 【2】ひらがな計算問題 ★ひらがなで書かれた計算式を、頭の中で

数字と+・-の計算記号に置き換えて解答を導き出しましょう

にじゅうよんたすろくじゅうはちひくさんじゅうご=

前回の答え

[I] ①封筒

②結晶

3緊張

4協力

[2] ①10

2231

市から委託を受けた福祉・介護の総合相談窓口です

中津川市瀬戸の里地域包括

電話·訪問·来所 お気軽にご相談ください

Tel ((0573))66-6999



原・伊藤

Fax 0573-66-3343

〒508-0111 中津川市瀬戸 1387-8

社会福祉法人 五常会 ホームへ。ーシ、http://www.gojoukai.or.jp

~電話相談は24時間365日

(夜間は特別養護老人ホーム瀬戸の里の職員が

受付します)