

# 特別養護老人ホームニツ森運営規程

社会福祉法人 五常会



# 特別養護老人ホームニツ森運営規程

## 第1章 施設の目的と運営の方針

(事業の目的)

第1条 社会福祉法人五常会が設置運営する特別養護老人ホームニツ森（以下「施設」という。）の適正な運営を確保するために人員及び管理運営に関する事項を定め、要介護状態となった高齢者に対し適正な指定介護老人福祉施設サービス（以下「施設サービス」という。）の提供をすることを目的とする。

(運営の方針)

第2条 施設は、心身の状況もしくは、居宅において日常生活を営むのに支障がある利用者に対し、利用者の要介護状態の軽減や悪化の防止に資するよう、認知の状況等、利用者の心身の状況を踏まえて、入浴、排泄、食事等の介護、その他日常生活上の世話、機能訓練等のサービスを提供する。

2 施設において提供する入所生活介護は、介護保険法並びに関係する厚生労働省令、告示の主旨及び内容に添ったものとし、中津川市及び周辺市町村、居宅介護支援事業者、居宅サービス事業者、その他の保健、医療、福祉サービスを提供する者と密接に連携し、利用者の人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービスの提供に努める。

3 施設では、当該利用者又は他の利用者等の生命又は身体を保護する為、緊急やむを得ない場合を除き、身体的拘束その他利用者の行動を制限する行為を行わない。

4 提供するサービスについては、利用者及びその家族に対し、サービス内容及び提供方法について分かりやすく説明し、合わせて常に提供したサービスの質の管理と評価を行うものとする。

(施設の名称及び所在地等)

第3条 施設の名称及び所在地は、次のとおりとする。

- |       |                    |
|-------|--------------------|
| 一 名称  | 特別養護老人ホームニツ森       |
| 二 所在地 | 岐阜県中津川市福岡1693番地608 |

## 第2章 職員の職種、員数及び職務の内容

(職員の職種、員数及び職務の内容)

第4条 施設を運営するために、職種ごとの職員を次のとおりとする。

- |               |      |           |
|---------------|------|-----------|
| (1) 施設長 (管理者) | 1名   | [常勤]      |
| (2) 医師        | 1名   | [嘱託医・非常勤] |
| (3) 生活相談員     | 1名以上 | [常勤]      |

(4)	介護職員	33名以上	[常勤・非常勤]
(5)	看護職員	4名以上	[常勤・非常勤]
(6)	管理栄養士・栄養士	1名以上	[常勤]
(7)	機能訓練指導員	1名以上	[常勤]
(8)	介護支援専門員	1名以上	[常勤]
(9)	事務員	1名以上	[常勤・非常勤]
(10)	調理員	0名以上	[外部委託]

(職務の内容)

## 第5条

- (1) 施設長は、職員の管理、業務の実施状況の把握その他の管理を一元的に行うとともに、必要な指揮命令を行う。
- (2) 医師は、入居者に対し健康管理及び療養上の指導を行う。
- (3) 生活相談員は、入居者の生活相談や生活支援、家族の方の相談業務を行う。
- (4) 介護職員は、入居者の心身の状況を把握し、日常生活での適切な介助を行う。
- (5) 看護職員は、入居者の保健衛生並びに健康管理、看護業務を行う。
- (6) 管理栄養士・栄養士は、栄養ケア計画の作成、献立作成、調理員等の指導、入居者の栄養指導、栄養相談を行う。
- (7) 機能訓練指導員は、機能訓練指導計画の作成、入居者が日常生活を営むのに必要な機能の減退を防止するための訓練又はそれに伴う介護職員等への指導を行う。
- (8) 介護支援専門員は、入居者個々の心身の特性に応じた施設サービス計画を作成し、自立した日常生活を営むことが出来る様支援する、また他のサービス機関等との連絡調整にあたり円滑な支援を行う。
- (9) 事務員は、経理事務、労務事務等とるほか、必要な庶務を行う。
- (10) 調理員は、調理員の職務は、給食業務を行う。

## 第3章 入居定員

(入居者の定員)

第6条 施設に入居できる入居者の定員は55名とする。

- 2 災害等やむを得ない場合を除いて、入居定員及び居室の定員を超えて入居させない。

(ユニットの数及びユニットごとの入居定員)

第7条 生活はユニット単位で行い、ユニットの数は6ユニットとする。

- 2 ユニット毎の定員は次のとおりとする。

2階 [うお座9名、いて座10名、やぎ座9名]

3階 [かに座9名、おとめ座9名、しし座9名]

## 第4章 入居者へのサービスの提供の内容及び費用の額

### (サービスの方針)

第8条 施設はサービスの提供にあたり、入居者がその有する能力に応じて自らの生活様式及び生活習慣に沿って自律的な日常生活を営むことができるようにするため、施設サービス計画書に基づき、入居者の日常生活上の活動必要な援助を行うことにより、入居者の日常生活を支援する。

- 2 各ユニットにおいて入居者がそれぞれの役割を持って生活を営むことができるよう配慮する。
- 3 入居者のプライバシーの確保に配慮する。
- 4 入居者の自立した生活を支援することを基本として、入居者の要介護状態の軽減または悪化の防止に資するよう、その者の心身の状況等を常に把握しながら適切に行う。
- 5 職員は入居者又はその家族に対し、サービスの提供方法等について、理解しやすいように説明をする。
- 6 施設は自らその提供するサービスの質の評価を行い、常にその改善を図る。

### (サービス計画の作成)

第9条 入居者の心身の状況、その置かれている環境、その者及びその家族の希望等を勘案し、同意を得て処遇に関する計画を作成する。

- 2 入居者の処遇に関する計画について、入居者の処遇の状況等を勘案し、必要な見直しを行う。

### (サービスの提供)

第10条 各ユニットにおいて入居者が相互に社会関係を築き、自律的な日常生活を営むことを支援するよう、入居者の心身の状況等に応じ、適切な技術をもってサービスを提供する。

#### (1) 生活

施設は入居者の日常生活における家事を、入居者がその心身の状況等に応じて、それぞれの役割をもって行うように適切に支援する。

#### (2) 入浴

身体状況に応じた適切な入浴方法で、週2回以上の入浴の機会を設ける。ただし、やむを得ない場合には清拭を行う。

#### (3) 排泄

排泄の自立を目指し、身体状況に応じた適切な援助を行う。おむつを使用せざるを得ない入居者については排泄の自立を図りつつ、適切に取替える。

#### (4) 離床

寝たきり防止のため、日中は可能な限り離床に配慮し、生活のリズムを考え快適な生活がおくれるよう援助を行う。

(5) 褥瘡管理

施設は褥瘡が発生しないよう適切な介護を行うとともに、その発生を予防するための体制を整備する。

2 施設は常時1名以上の常勤の介護職員を介護に従事させる

(食事)

第11条 管理栄養士または、栄養士により適切に管理され、栄養並びに入居者の心身の状況及び嗜好を考慮した食事を提供する。

2 施設は入居者の生活習慣を尊重した適切な時間に食事を提供するとともに、その心身の状況に応じて出来る限り自立して食事を摂ることができるよう必要な時間を確保する。

3 施設は入居者が相互に社会的関係を築くことができるよう、その意思を尊重しつつユニットリビングで食事を摂ることを支援する。

4 施設は入居者の心身の状況に応じて、適切な方法により食事の自立について必要な支援をする。

(機能訓練)

第12条 施設は入居者に対し、その心身の状況に応じて日常生活を営むのに必要な機能を改善し、又はその減退を防止するための訓練を行う。

(相談援助)

第13条

入居者の心身の状況、その置かれている環境等の的確な把握に努め、入居者又はその家族に対し、その相談に適切に応じるとともに、必要な助言その他の援助を行う。

2 施設生活相談員を相談窓口とし、相談を受けた場合はその相談内容及び対応状況を記録する。

(健康管理)

第14条 嘱託医師および看護職員が健康管理を行い、必要に応じて健康保持のための適切な処置をとる。

年1回以上の健康診断を行う。

(衛生管理)

第15条 入居者の使用する食器その他の設備又は飲用に供する水について、衛生的な管理に努め必要な措置を講ずるとともに、医薬品及び医療機器の管理を適正に行う。

2 施設は感染症又は食中毒が発生し、又はまん延しないように次に掲げる措置を講ずる。

一 感染症及び食中毒の予防、まん延の防止のための対策を検討する委員会をおおむね3ヶ月に1回以上開催するとともに結果について職員に周知徹底を図る。

二 感染症及び食中毒の予防、まん延の防止のための指針を整備する。

三 職員に対し感染症及び食中毒の予防、まん延の防止のための研修を適時開催する。

四 職員に対し感染症及び食中毒の予防、まん延防止のための訓練を適時開催する。

(社会生活上の便宜の供与)

第16条 入居者の嗜好に応じた趣味、教養又は娯楽に係る活動の機会を提供するとともに、入居者が自立的に行うこれらの行動を支援する。

2 入居者が日常生活を営むのに必要な行政機関等に対する手続きについて、その者又はその家族が行うことが困難である場合は、その者の同意を得て代わって行う。

3 入居者の家族との連携を図るとともに、入居者とその家族との交流等の機会を確保する。

4 入居者の外出の機会を確保するよう努める。

(利用料金)

第17条 ニツ森が提供する入所生活介護の利用料は、介護報酬の告示上の額とし、サービス利用自己負担額は介護保険負担割合証に記載の「利用者負担割合」の額とする。但し、この他、入所生活介護の中で提供されるサービスのうち、日常生活において通常必要となるものにかかる費用で、利用者の負担とすることが適当と認められる費用。

2 居住費と食費の内容は別表のとおりとする。また、入所生活介護の中で提供されるサービスのうち、日常生活において通常必要となるものにかかる費用で、利用者の負担することが適当と認められる費用についても別表利用料金表のとおりとする。

3 前項の費用の支払いを含むサービスを提供する際には、事前に利用者又はその家族に対して必要な資料を掲示し、当該サービス内容及び費用を説明した上で利用者又はその家族の同意を得る。また、併せてその支払いに同意する旨の文書に署名(記名押印)を受ける。

(利用料の支払い)

第18条 利用料の支払いは原則口座引き落としによる。

2 入居者本人の支払いが不可能な場合は身元引受人が代わって支払う。

## 第5章 施設の利用に当たっての留意事項

(入居)

第19条 施設は、入居者の心身の状況その置かれている環境等に照らし、その者が居宅において日常生活を営むことができるかどうかについて常に配慮する。

(入居時の面接)

第20条 施設は、入居予定者の入居に際しては、面接を行い、その者の心身の状況、生活歴、病歴等の把握を行うとともに、ホームの目的、方針、目標、入居者心得その他必要な事項を説明して、安心と信頼感を抱かせるよう努める。

(退居事由)

第21条 次の場合は、実施機関に連絡し、退居処置を講じる。

一 入居者からの退居の申出があったとき。

二 入居者が病院等に入院し3か月以上経過したとき及び3か月以上の期間入院が見込まれるとき。

三 入居者が死亡したとき。

四 入居者の要介護状態が要介護3以下若しくは要支援、自立と認定されたとき。

(面会時間と消灯時間)

第22条 面会時間は、9時～20時までとする。また、消灯時間は、21時とする。

(喫煙)

第23条 喫煙は、施設内の所定の場所に限り、それ以外の場所及び時間は居室内を含み禁煙とする。

(飲酒)

第24条 飲酒は、施設内の所定の場所及び時間に限り、それ以外の場所及び時間は居室内を含め禁酒とする。

(外出及び外泊)

第25条 入居者が外出・外泊を希望する場合には、所定の手続きにより施設長に届出、許可を得ること。

(健康保持)

第26条 入居者は自身の健康に留意するものとし、施設で行う健康診査は、特別の理由がない限り受診しなければならない。

(衛生保持)

第27条 入居者は、施設の清潔、整頓、その他環境衛生の保持のために施設に協力しなければならない。

(禁止行為)

第28条 入居者は、施設で次の行為をしてはならない。

一 宗教や信条の相違等で他人を攻撃し、又は自己の利益のために他人の自由を侵すこと。

二 けんか、口論、泥酔等で他の入居者等に迷惑を及ぼすこと。

三 施設の秩序、風紀を乱し、安全衛生を害すること。

四 指定した場所以外で火気を用いること。

五 故意に施設もしくは物品に損害を与え、又はこれを持ち出すこと。

## 第6章 緊急時における対応方法

(緊急時の対応)

第29条 入居者の容態に急変が生じた場合、若しくはその他緊急の事態が生じた場合、施設の職員は、速やかに嘱託医師又はあらかじめ定められた協力医療機関に連絡する等の必要な措置を講じ、管理者に報告する。



(家族への連絡)

第30条 家族は緊急時に備え、常に連絡を取れるよう連絡先を事前に施設に通知する。

2 施設は緊急時が生じたときは、速やかに家族に報告する。

## 第7章 非常災害対策

(非常災害対策)

第31条 施設は、非常災害その他緊急の事態に備えて必要な設備を設け、防災及び避難に関する計画を作成する。

2 非常災害に備え、職員及び入居者に周知徹底を図るため、年2回以上必要な訓練等を実施する。

## 第8章 緊急やむを得ない場合に身体拘束等を行う際の手続き

(身体拘束)

第32条 入居者の個々の心身の状況を勘案し、疾病・障害を理解した上で身体拘束を行わないケアの提供をすることを原則とする。

2 身体拘束を行う場合には以下の3つの要素のすべてを満たす場合に限る。

(1) 切迫性 入居者本人または他の入居者の等の生命または身体が危険にさらされる可能性が著しく高いこと。

(2) 非代替性 身体拘束その他の行動制限を行う以外に代替する介護方法が無いこと。

(3) 一次性 身体拘束その他の行動制限が一時的なものであること。

3 身体拘束を行う場合には書面にての家族に対し説明し、承諾を得る。

(身体拘束に関する記録)

第33条 身体拘束をおこなった場合、その様態及び時間、その際の入居者の状況心身の状況並びにその緊急やむを得ない理由を記録する。

(身体拘束に関する委員会)

第34条 施設は身体拘束等の適正化のための対策を検討する委員会を3月に1回以上開催するとともに、その結果について職員に周知徹底を図る。

(身体拘束に関する研修)

第35条 職員に対し身体拘束の適正化のための研修を定期的実施する。

## 第9章 虐待防止のための措置に関する事項

### (虐待の防止)

第36条 虐待は入居者の尊厳の保持や、入居者の人格の尊重に深刻な影響を及ぼす可能性が極めて高く、施設は虐待防止の為に必要な措置を講ずる。

2 施設は研修等を通じ職員に虐待に対する理解を促す、施設職員としての責務・適切な対応等を正しく理解させる等、虐待の未然防止に努める。

3 職員は、虐待等を発見しやすい立場にあることから、施設は相談体制の整備や通報窓口の周知をするなど虐待を早期発見できるよう必要な措置を講ずる。

4 虐待が発生した場合には、速やかに市町村の窓口に通報される必要があり、施設は手続きが迅速かつ適切に行われ、市町村が行う虐待等に対する調査等に協力するよう努める。

### (虐待の防止のための対策を検討する委員会)

第37条 施設は虐待等の発生の防止・早期発見に加え、虐待等が発生した場合はその再発を確実に防止するために虐待防止委員会を定期的で開催する。

### (虐待の防止に関する措置を適切に実施するための担当者)

第38条 施設は虐待を防止するための体制として選任の担当者を置く。当該担当者は虐待防止委員会の責任者とする。

### (虐待の防止のための職員に対する研修)

第39条 職員に対し虐待防止に関する基礎的内容等の適切な知識を普及・啓発するとともに施設の指針に基づき虐待の防止を徹底するために定期的な研修を年2回以上実施する。

### (虐待が発生した場合の対応)

第40条 虐待またはその疑いが発生した場合には、速やかに市町村の窓口に通報するとともに市町村等が行う虐待等の調査等に協力する。また再発を確実に防止するために必要な措置を講ずる。

## 第10章 苦情に対応するために講ずる措置に関する事項

### (苦情処理)

第41条 施設は、入居者からの苦情に迅速かつ適切に対応するため、苦情受付窓口を設置する等必要な措置を講じる。

2 施設は、提供する処遇に関して、市町村からの文書の提出・提示を求め、又は市町村職員からの質問・照会に応じ、入居者からの苦情に関する調査に協力する。市町村からの指導又は助言を得た場合は、それに従い、必要な改善を行う。

## 第 1 1 章 その他施設の運営に関する重要事項

(秘密保持)

第 4 2 条 施設の職員は、業務上知り得た入居者又はその家族の秘密保持を厳守する。

2 施設は、職員が退職した後も、正当な理由なく、業務上知り得た入居者又はその家族の秘密を漏らすことのないよう、必要な措置を講じる。

(事故発生の防止及び発生時の対応)

第 4 3 条 施設は、事故が発生又は再発することを防止するため、次の各号に定める措置を講じる。

一 事故が発生した場合の対応、報告の方法等が記載された事故発生の防止のための指針を整備する。

二 事故が発生したとき又はそれに至る危険性がある事態が生じたときに、その事実が報告され、その分析を通じた改善策について、職員に周知徹底する体制を整備する。

三 事故発生の防止のための委員会及び支援員その他の職員に対する研修を定期的に行う。

四 前三号に掲げる措置を適切に実施するための担当者を置く。

2 施設は事故が発生した場合、速やかに県、市町村、入居者の家族等に連絡を行うとともに、必要な措置を講じる。

3 事故の状況及び事故に際して採った処置について記録する。

4 施設は処遇により賠償すべき事故が発生した場合は、損害賠償を速やかに行う。

(記録の整備)

第 4 4 条 施設は、職員・設備及び会計に関する諸記録を整備しておく。

2 施設は、入居者に対する処遇の提供に係る次に掲げる諸記録を整備し、その整備の日から 5 年間保存する。

一 入居者の処遇に関する計画。

二 行った具体的な処遇の内容等の記録。

三 身体拘束等に容態及び時間、その時の入居者の心身の状況並びに緊急やむを得ない理由の記録。

四 苦情の内容等の記録。

五 事故の状況及び事故に際して採った処置についての記録。

(地域との連携)

第 4 5 条 施設の運営に当たっては、地域住民又は住民の活動との連携や協力を行う等、地域との交流に努める。

2 施設の運営に当たっては、提供したサービスに関する入居者からの苦情に関して、市町村等が派遣する者が相談及び援助を行う事業その他の市町村が実施する事業に協力する

よう努める。

(掲示)

第46条 施設内の見やすい場所に、運営規程、職員の勤務体制等を掲示する。

(協力医療機関等)

第47条 施設は、入院及び治療を必要とする入居者のために、あらかじめ協力医療機関を定める。

2 施設は、治療を必要とする入居者のために、あらかじめ協力歯科医療機関を定める。

(勤務体制等)

第48条 施設は、入居者が安心して日常生活を送ることができる継続性を重視したサービスを提供できるよう、職員の体制を定める。

2 入居者に対する処遇の提供は、施設の職員で行う。ただし、入居者の処遇に直接影響を及ぼさない業務以外の支援については、この限りではない。

3 職員の資質向上のための研修の機会を設ける。

4 介護・医療に関する資格を有しない介護職に対し、認知症介護に係わる基礎的な研修を受講させる。

(職場におけるハラスメント)

第49条 施設は、適切な社会福祉事業の提供を確保する観点から、職場において行われる性的な言動又は優越的な関係を背景とした言動であって業務上必要かつ相当な範囲をこえたものにより従業者の就業環境が害されることを防止するための方針の明確化等の必要な措置を講じる。なお職場のハラスメントには利用者等からのハラスメントも含む。

2 職場のハラスメントの内容と、職場におけるハラスメントを行ってはならない旨の方針を明確化して職員に周知・啓発する。

3 相談に対応する担当者を定め、相談対応の窓口を定めて職員に周知する。

(業務継続計画)

第50条 施設は、感染症や非常災害の発生時において、利用者に対するサービスの提供を継続的に実施するため、及び非常時の体制で早期の業務再開を図るための計画(以下「業務継続計画」という。)を策定し、当該業務継続計画に従い、必要な措置を講じるものとする。

2 施設は職員に対し、業務継続計画について説明、周知するとともに、必要な研修及び訓練を定期的実施するものとする。

3 事業所は、定期的に業務継続計画の見直しを行い、必要に応じて業務継続計画の変更を行うものとする。

(その他)

第51条 この規程に定める事項のほか、運営に関する重要事項は社会福祉法人五常会と施設との協議に基づいて定めるものとする。

附則 この規程は、平成19年10月 1日より施行する  
この規程は、平成24年 4月 1日より施行する  
この規程は、平成25年 7月 1日より施行する。  
この規程は、平成26年 8月 1日より施行する。  
この規程は、平成27年 4月 1日より施行する。  
この規程は、平成28年 2月 1日より施行する。  
この規程は、平成28年11月 1日より施行する。  
この規程は、平成29年 4月 1日より施行する。  
この規程は、平成29年10月 1日より施行する。  
この規程は、平成30年 1月 1日より施行する。  
この規程は、平成30年 7月 1日より施行する。  
この規程は、令和 3年12月 1日より施行する。  
この規程は、令和 6年 3月 1日より施行する。