

■福岡デイサービスセンター  
中津川市福岡 672-16  
お問合せ ☎(0573)72-5166



**2月のバイキング会食の巻**  
本格的な調理器具を調達しました。10種類以上のおかず、(寿司もあります♪)を用意しまして、好きな品をセルフサービス！お腹一杯食べられたい。味はもちろん絶品です！  
大変好評いただき、利用者様から『厨房職員に感謝状を贈りたいよー』とお声も頂き、頑張り甲斐のある、嬉しい限りの料理担当です。

**冬の人気者!**  
それは、『足をHOTにする赤外線足温器』冷え性の方などに好評、心も体も温まり、血行を良くし、くつろぎの空間になっています。

■特養 瀬戸の里  
離人形失踪事件? 毎年飾っている七段飾りの離人形がなぜか見当りません。(笑)そこで急ぎ、同じ五常会法人の事業所から借りきて、利用者さまの前で皆さんと楽しく飾り付けを開始。ところがその箱にも人形が揃っておらず。どこへ行ってしまったのでしょうか??  
その代わりにはありませんが、施設のアチコチに飾った吊るし雛で目の保養華やかな雰囲気です。



**災害緊急時等における相互支援協定**  
災害時に備えて、重大局面時には、他の地域の法人と連携をとり、速やかに助けあう協定を結びました。

北海道、東京の社会福祉法人と三施設の理事長締結式を行いました。物資の援助、職員派遣、避難所の提供、斡旋などを調整する災害支援担当責任者を置き、災害時の連絡体制を確立します。

利用者さまとスタッフはもちろんのこと、地域の皆さまの支援のため、法人同士の交流を深め、円滑な事業継続と、更なる地域貢献に活かすものです。

社会福祉法人一誠会 (東京)  
社会福祉法人五常会 (岐阜県)  
社会福祉法人戸井福祉会 (北海道)

**折り紙キャラリ**  
予防教室や出前講座で講師もしています。講師依頼も大歓迎！支援センターまで

今は在宅介護支援センターにありますが、ぜひぜひでも、飲み立ち寄って下さいね。

**ハイハイ上手 あおばさん**  
育児休暇中の職員からのおたより

無事に産まれました! みりさん♡

**瀬戸の里 IT**  
利用者さまの楽しみも作品作りも盛んです。

タブレット端末での健康記録と経過記録などを管理、連絡帳用シートに印刷ができる仕組み。今まで、スタッフが手書きで行っていた作業時間が大幅に減り、利用者さまに対応する時間と余裕が増えました。手書きの連絡帳も味があり、寂しい感もありませんが、時代の機器も取り入れていきます。

**瀬戸の里地域内**  
お問合せ ☎(0573)65-6123

今日のリクリエーションはなんでしょう?

癒しマッサージと温もりと  
何十年と働いてきた皆さんの手血行を促しリハビリ効果も。ゆっくりくつろいだら1体のコミュニケーションの時間です。

2月はバレンタイン行事でチョコプレートフォンデュ♪  
溶かしたチョコに付けながら頂くアナログ版ですが、みなさん気持ちも若返り♪にぎやかな時間となりました。

癒しマッサージと温もりと  
何十年と働いてきた皆さんの手血行を促しリハビリ効果も。ゆっくりくつろいだら1体のコミュニケーションの時間です。

癒しマッサージと温もりと  
何十年と働いてきた皆さんの手血行を促しリハビリ効果も。ゆっくりくつろいだら1体のコミュニケーションの時間です。

**瀬戸の里では外国人介護スタッフも活躍しています**  
経済連携協定

特養では4人のベトナムのスタッフがいます。もともと医療の基礎資格専門知識は身につけた上での訪日、異国である日本の生活にも慣れ、日々学ぶことに前向きな姿勢な彼らに、私たちも学ばせていただくことが多いです。

日本語はもちろん、中津井、苗木井に介護技術の習得に励む日々です。利用者の方々ともしっかり馴染んで、大事な担い手です。

グローバルな視点で運営しています。

**仕事と子育ての両立!**  
産休明け復帰も続々です♪

**女性やすい職場**

お座り上手 めいあさん♡  
立派な立ち姿! よしふみさん♡

**瀬戸の里は育児休暇取得率が100%です**  
(本当です...笑)

結婚し、子供ができて、また復帰するスタッフが多い! 入れ替わり立ち代わり... 一人目、二人目、三人目、多い施設です。熱を出したり、警報が出たり... ママさんは大変ですが、施設の皆で協力合います。

裏山から登場! カメラを向けたら「はい、ポーズ」カメラ目線で♪

**瀬戸の里には中津川市から委託を受けた 高齢者の相談窓口があります**

苗木地区(瀬戸板橋を除く) 手賀野・駒場地区  
**中津川市 瀬戸の里地域包括支援センター** **西在宅介護支援センター**  
瀬戸の里敷地内 津島町たばこ組合建物内  
☎(0573)66-6999 担当: 原・伊藤 ☎(0573)62-2002 担当: 宮原・林

- 生活の困りごと総合相談 ●介護予防教室 体操教室 あんきなくらぶ 出前講座 講師依頼
- 配食弁当・福祉用具・サービスの紹介 ●認知サポーター養成講座 ●認知症カフェなど
- 介護保険相談・手続き代行申請 ●権利擁護や虐待にまつわる相談

ストレッチ&楽しく 介護予防も いろいろおぼすよ 相談ください

24時間365時間つながる安心、夜間は瀬戸の里宿直者に繋がります  
電話・訪問・来所 どなたでもお気軽にご相談ください

**瀬戸の里ケアプランセンター**  
瀬戸の里敷地内  
☎0573-65-8585

介護保険の認定を受けられたご利用者さまへの担当として、介護保険サービスの調整を行います。

住み慣れた地域やご自宅、どのような人生を送りたいのかを一緒に考えて、今できること、これからやりたいことが実現できるように支援します。必要な専門職チームでサポートしていきます。一人の人に寄り添い、力となる...  
職員募集中です  
苗木地区で唯一の男性ケアマネがいます

主任ケアマネ管理者: 垣内・酒井・向井

**瀬戸の里の地域貢献**  
独居高齢者の配食弁当を作っています。何十年と続けさせていただけているのは、「瀬戸の里のお弁当は美味しい♪」と言って下さる地域の方々の声のおかげです。

施設内だけでなく、施設の外に広がる地域の皆さまにも喜んでいただける機会は、大いに張り合っています。

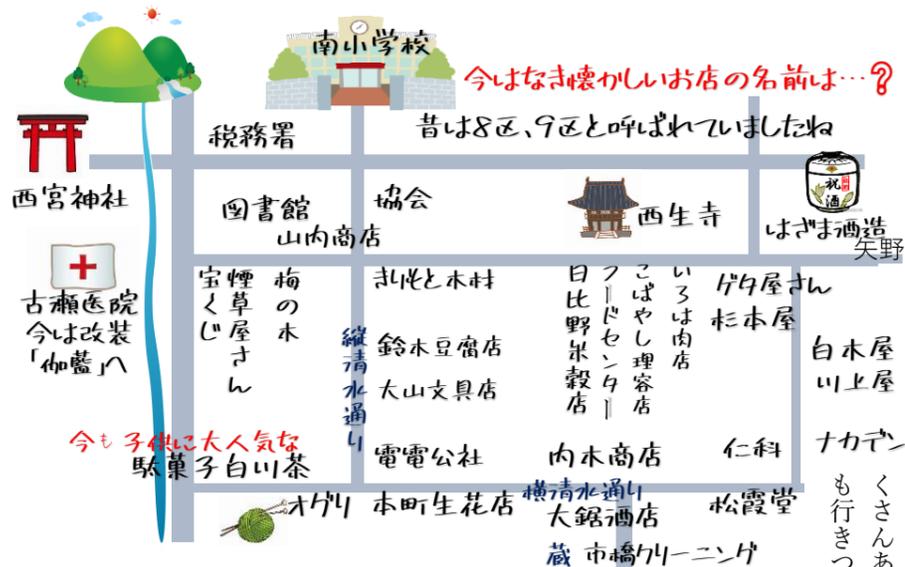
これからも続けさせて頂きたい事業です。

ありがとうございます  
厨房スタッフ一同



# 元気な紹介!

百歳にプラス一歳をむかえられた近藤さんです。楽しみはなんですか?とお聞きすると、「食べる」という明るいお答え。内臓からお元気な証拠!



今ではなまき懐かしいお店の名前は...? 昔は8区、9区と呼ばれていましたね。瀬戸の里が、アの通り道。良くも悪くも、景色が変わっていきま。左の写真、木曾川と、手前に今大人気の苗木城があります。



中央の白い横の線が設置予定のリニアの鉄橋です。左の方面に瀬戸の里があります。その奥では、リニア工事の為に、山が切り開かれ、通るたびに驚かされます。

### 仕事の延長戦!

#### マラソンランナー集まれ!

同じ法人でも、職種と職場の違う仲間が集まりました。特養、デイサービス、ケアマネ、相談員、調理スタッフ、の面々、そして我が施設長です。仕事の合間を縫って、走っています。毎年、中津川リレーマラソンに参加!

五常会オリジナルデザインのTシャツ揃えています♪

おとしは、地域包括支援センター & 在宅介護支援センターチームも中津川マラソンへ参加。地域の方々へ認知症についての正しい知識を広めよう「キャンペーン」で、六斎市などにも出展することがあります。認知症サポートセンターのオレンジリングになぞって、オレンジ色のTシャツが目印です。

今年5/31(日) 見かけたら声をかけてください!

### 世のさとギャラリー

こうして、ひとつの新聞を編集させていた。だくことは、改めて、法人として、さまざまな事業を展開していることを再確認できる大切な機会です。これからも、さまざまな活動や想いを、世の中に発信していきたいと、と考えております。インターネットが普及しホームページでも見える世の中ですが、やはりこうした紙面での発信が好きです。

今後、3か月に1回は発行していきたいと決意を新たにしております。どうぞご意見やご感想、皆さまからの投稿もお待ちしております。

作成している現在、コロナウイルスで先の見えない日々です。利用者様の生活を守りつつ、安全第一、人生の楽しみも第一、の施設展開を目指し奮闘し続けています。

編集後記

### 認知症サポーター養成講座

全国で1000万人の認知症の方を優しく見守って下さる応援者になりませんか? 認知症になって不安でも、誰かが声をかけてくれることで、安心して暮らせる地域になります。正しい理解と対応方法を学ぶ事ができます。

●皆さんの小グループの集まりから職場、お店などへ、講座に伺います。詳しくは三ページの瀬戸の里地域包括&西支援センターへお問い合わせください。

1時間~1時間半程度。費用は無料!

# せとの里たより

1984年設立 瀬戸の里は おかげ様で開設 36周年を迎えます

令和2年 第1号 発行: 2020/3 社会福祉法人 五常会 中津川市瀬戸 1387-8 問合せ ☎(0573)65-3141 www.gojoukai.or.jp

### 県下初!! 瀬戸の里全面改装の成果は??

ネット・ゼロ・エネルギー・ビルの略称で、「ゼブ」と呼びます。快適な室内環境を実現しながら、建物で消費する年間の一次エネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のことです。

### ZEB化は介護施設の運営に役立つ

単純に省エネ設備を導入するだけではなく、建物全体の躯体から考えぬかれた設計、外壁の保護を含め、省エネ効果の高い外断熱システムを全面採用し、外部からの熱を遮断しました。また、Low-Eガラスを導入し、冷暖房の負荷を下げながら、室内の快適な温度を二十四時間維持する仕組みです。コスト削減は法人の存続とスタッフの確保、利用者様への還元になります。そして、利用者さまはもちろん、介護スタッフにとっても働きやすい最高の環境です。

### One for all All for one 瀬戸の里 Spiritus

理事長 土屋大二郎

施設長 向晃良

現在、特養の面会制限が長引いています。ごめんなさい。

### 地域の皆さんのために、私たちができることを一緒に追求します

住み慣れた地域で、自分らしい人生を送る、個人を尊重し、みなさまお一人おひとりがそのひとらしい暮らしを送れるように、社会福祉法人五常会は、老人ホームを基盤に、地域の介護福祉の発展へと力を注いでいます。

お困りごとをいつでも気軽に相談できる、身近な存在であり続けるために、門戸をひらいてお待ちしております。

私たちに今できることは、ご利用者さま、スタッフ双方が高い満足度を感じられる環境づくり。サービス面に関しては、効率化できる部分でICTの導入といった最新技術を柔軟に取り入れ、また一方で、人にしか蓄積できないノウハウや温度が感じられるコミュニケーションの向上へも余年があります。

さらには施設間での共有、やがては姉妹施設との相互支援も視野に入れ、より一層のシナジー効果が見込める経営へと力を注いでいきたいと考えています。

### 4月~6月の瀬戸の里行事案内

- 特別養護老人ホーム瀬戸の里 4/15 水曜 瀬戸の里開苑記念日
- 5月 いちご狩り
- 6月 日帰り旅行
- 地域包括支援センター敷地内実習センター & 西在宅介護支援センター たばこ組合内のびのび楽ちん体操教室 毎月第4水曜 13時半~苗木交流センターのびのび楽ちん体操教室 毎月第1月曜 13時半~たばこ組合スタジオ 楽々健康体操教室 毎月第1水曜 13時半~ 毎月第4火曜
- 苗木 独居の会 6/3 水曜 13時半~ 成年後見センター巡回相談 6/5 金曜 13時半~
- 認知症介護 家族の会 6/20 金曜 13時半~ けあまねカフェ
- 6月 苗木・西地区 見守り協力員懇話会
- 介護予防教室 各地区のクラブへ伺います
- 苗木地区【八幡区・井汲区・室谷区・三郷区】西地区【手賀野サロン・出前講座】
- 瀬戸の里&福岡デイサービスセンター 5月 イチゴ狩り 6月 郷土食はおば寿司を味わう 買い物外出

※コロナウイルスによる影響によっては、外出行事を含め、すべての行事に変更があることもあります。ご了承ください。

引き続き面会制限が続き、ご家族様関係者様にはご配慮をおかけしますが、利用者さまはお元気です。ご安心ください。ご安心頂くとともに、職員一同、皆様の健康第一で前向きに取り組みを続けていきます。

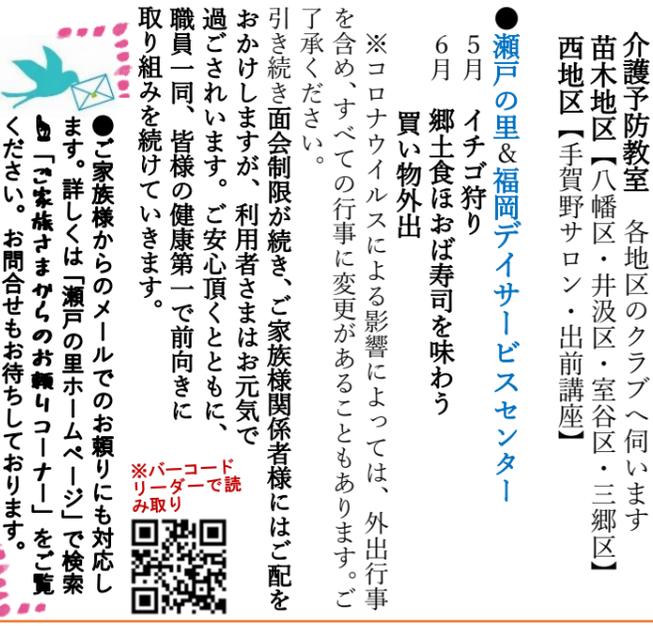
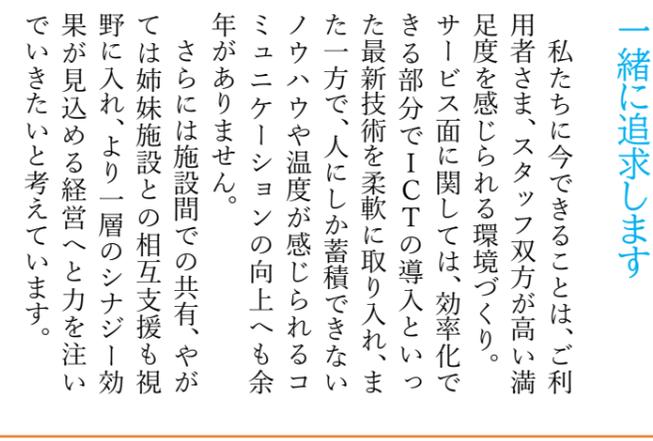
●ご家族様からのメールでのお頼りにも対応します。詳しくは「瀬戸の里ホームページ」で検索してください。お問い合わせお待ちしております。

※バーコードで読取り 読み取り



お問い合わせお待ちしております。

環境と地域、体と心にも優しい空間。



お問い合わせお待ちしております。