

平成26年度

事業報告

西在宅介護支援センター

平成 26 年度事業報告

西在宅介護支援センター

1. 相談実績数について

訪問相談

在宅介護支援センターでは訪問対象者として、独居高齢者では 65 歳以上、高齢世帯では主に 75 歳以上（後期高齢者）を目安に実態把握の訪問を行っています。訪問実績数は延べ 516 人（前年 636 人）と、平成 25 年度よりも下回っていますが、相談種別（訪問・来所・電話に関わらない）の延べ件数は平成 25 年度よりも上回りました。これは 1 度の相談で複数の内容の相談をされるケースが増えてきているためと考えられます。

来所相談

当支援センターは平成 23 年 10 月に津島町に事務所を移転し、相談窓口としての業務を行っており、徐々に地域の方々にその存在を知っていただけようになってきました。来所実績数は、延べ 56 件（前年 23 件）と前年度と比べて来所数は倍増しました。

電話相談

電話実績数は、延べ 159 件（前年 126 件）で前年度と比べて件数は増加しました。相談内容の中には困っている事だけではなく、制度の内容、行政やケアマネジャーからの情報提供依頼等多方面からの問い合わせがありました。在宅介護支援センターの役割も広がってきていると思われます。

2. 介護予防事業について

西独居の会（なでしこの会）

閉じこもり予防、孤立予防を目的として教室を計画、開催し 3 年目になりました。参加者からの要望により平成 26 年度からは毎月実施としました。1 人暮らしで普段人との関わりが少ない方、身体的・精神的理由で普段から外出が少ない方を対象としています。参加者からは「送迎がついているから参加できる」「独居同士なので同じ思いで話しができる」

「毎月の参加が楽しみなっている」等の意見が聞かれました。課題としては、在支職員 2 名での対応の為、送迎人数が限られてしまい参加者をあまり増やせないことがあげられます。今後は様子を見ながら実施方法等を検討していきたいと思っています。

3. 年間延人数...87 名 実人数 11 名

4. **出前講座**

今年度も各地域から出前講座の依頼を多くいただき、地域住民の介護予防に対する意識も高まってきていると感じました。平成 26 年度は年間 30 件程の出前講座に伺いました。毎年定期的に依頼がある地域も増えてきており、今後他地域にも啓蒙していきたいと思っています。

5. **二次予防高齢者（ハイリスク者）の対応**

地域支援事業におけるハイリスク対象者への予防啓発を委託されています。本人自身の予防への意識、関心が低く社会資源に繋げることが難しいのが現状ですが、行政委託で行っている「あんきなくらぶ事業」があり週 1 回の利用で予防に繋がる内容で開催されている為、訪問を通してハイリスク者と思われた方を利用に繋げています。H24 年 1 月からは利用曜日を週 2 回に増やしたことで利用者も増加しました。高齢者人口が多い西地区では今後ハイリスク者の増加も予想されますが対象者の受け皿の数に限りもある為、受け皿の確保も検討課題です。

6. 登録人数：水曜日...11 名 金曜日...10 名 (H27.3 月末現在)

7. **介護者の集い「さくらの会」**

今年度は西・南・東地区合同で健康福社会館を会場として年 3 回集まりを開催しました。実施日前には機関紙にて案内を掲載し、1 度参加したことがある方には文書を送付し案内をしました。参加者からは「話すだけでも楽になった」「気分転換になった」「みんな同じ様な悩みがあるとわかってホッとした」という声も聞かれた為、今後も会を継続していく必要性は感じています。

年間参加者数...延 12 名

西在宅介護支援センター

平成 26 年度

月	事 業 報 告
4 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 共栄区出前講座(13 名) ・ 手賀野健康推進出前講座(13 名)
5 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手賀野健康推進出前講座(13 名) ・ 介護者の集い「さくらの会」(6 名) ・ 苗木民協認知症体験-タ-養成講座(16 名) ・ 第 1 回地域在宅医療連携推進研修会[健康福祉会館] ・ 桃山区ふれあい出前講座(40 名) ・ マインドマップによる事例検討会
6 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 苗木認知症家族の会「水晶の会」(3 名) ・ 手賀野三世代交流絆会 ・ 手賀野健康推進出前講座(15 名) ・ 五区有志とあんきなくらぶ交流会 ・ 苗木下並松区出前講座(21 名) ・ 西地区健康推進員認知症体験-タ-養成講座(16 名) ・ 苗木八幡区出前講座(16 名) ・ 岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会平成 26 年度総会及び第 1 回研修会 [みの観光ホテル] ・ 瀬戸の里在支相談協力員懇話会 ・ 苗木新谷区老人クラブ出前講座(30 名) ・ 西在支相談協力員懇話会
7 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ マインドマップによる事例検討会 ・ 第 1 回高齢者虐待防止研修会[健康福祉会館] ・ 東海北陸ブロック地域包括・在宅介護支援センター研究協議会第 1 回運営委員会 [じゅうろくプラザ] ・ 手賀野健康推進出前講座(14 名) ・ 第 1 回介護予防従事者研修会 [健康福祉会館] ・ 岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会理事会[関あかつき]
8 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手賀野健康推進出前講座(11 名) ・ 青年会議所認知症体験-タ-養成講座[中央物産会議室](10 名) ・ 第 2 回介護予防従事者研修会[健康福祉会館]
9 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 苗木認知症家族の会「水晶の会」(6 名) ・ 手賀野健康推進出前講座(10 名) ・ マインドマップによる事例検討会 ・ 介護者の集い「さくらの会」(3 名) ・ 大平区敬老会出前講座 ・ 六区敬老会出前講座 ・ 第 3 回介護予防従事者研修会(認知症講演会) [健康福祉会館] ・ 岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会理事会[関あかつき] ・ 第 2 回高齢者虐待防止研修会[健康福祉会館]
10 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ 福祉まつり委員会 ・ 第 4 回介護予防従事者研修会 [文化会館] ・ 東海北陸ブロック地域包括・在宅介護支援センター研究協議会(2 日間)[じゅうろくプラザ] ・ 苗木新谷区老人クラブ出前講座(27 名) ・ 恵那医師会認知症講演会 [恵那医師会館] ・ 手賀野健康推進出前講座(12 名) ・ 西小学校認知症体験-タ-養成講座(4 年生対象)

11月	<ul style="list-style-type: none"> ・マインドマップによる事例検討会 ・介護ソポジウム [文化会館] ・健康福祉まつり [東美濃ふれあいセンター] ・手賀野健康推進センター (13 名) ・苗木津戸区出前講座 (21 名) ・五区センター出前講座 (9 名) ・六区予防出前講座 (16 名) ・桃山区ふれあいセンター出前講座 (30 名) ・社協西支部独居ふれあい食事会 [健康福祉会館]
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・苗木認知症家族の会「水晶の会」(5 名) ・手賀野健康推進センター出前講座 (16 名) ・社協西支部福祉推進員認知症サポーター養成講座 [健康福祉会館] (20 名) ・第 3 回高齢者虐待防止研修会 [文化会館]
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・2区独居ふれあい食事会出前講座 [星ヶ見荘] (24 名) ・手賀野健康推進センター (14 名) ・六区予防出前講座 (16 名) ・岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会理事会 [関あかつき] ・コニヤク講習会 [文化会館]
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・マインドマップによる事例検討会 ・手賀野健康推進センター (15 名) ・介護者の集い「さくらの会」(3 名) ・緩和ケア研修会 [中津川市民病院 5 階講話室] ・六区介護予防教室 (18 名) ・岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会平成 26 年度総会及び第 2 回研修会 [関市文化会館]
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・苗木認知症家族の会「水晶の会」(3 名) ・手賀野健康推進センター (15 名) ・富士通テン認知症サポーター養成講座 (23 名) ・大峡区老人クラブみどり会出前講座 (20 名) ・苗木山の田区老人クラブ出前講座 (34 名) ・苗木新谷区老人クラブ出前講座 (25 名) ・六区老人クラブ五月会婦人部主催食事交流会 (32 名)
定例	<ul style="list-style-type: none"> ・保健予防部会・在宅介護支援センター連絡会 (毎月第 3 水曜日) ・瀬戸の里居宅・在支合同支援センター伝達会議 (毎週火曜日) ・なでしこの会【西高齢者独居の会】(毎月第 4 火曜日) ・若葉の会【苗木高齢者独居の会】(毎月第 1 水曜日)
年 4 回 (5 月、8 月、11 月、2 月) 支援センター便り発行	