

平成 27 年度

事業報告

西在宅介護支援センター

平成 27 年度事業報告

西在宅介護支援センター

相談実績数について

訪問相談

在宅介護支援センターでは訪問対象者として、独居高齢者では 65 歳以上、高齡世帯では主に 75 歳以上（後期高齡者）を目安に実態把握の訪問を行っています。訪問実績数は延べ 649 人（前年 516 人）と、平成 26 年度よりも増加しました。平成 27 年度は困難事例で何度も訪問する必要があるケースが増加した事もありますが、平成 26 年度よりも訪問に力を入れた結果とも言えます。

来所相談

当支援センターは平成 23 年 10 月に津島町に事務所を移転し、相談窓口としての業務を行っており、徐々に地域の方々にその存在を知っていただけるようになってきました。平成 27 年度の来所実績数は、延べ 25 件（前年 56 件）と前年度と比べて来所数は減少しましたが、訪問による対応で補っていると考えています。又、来所数に関しては年により変動が大きいと思われます。

電話相談

電話実績数は、延べ 140 件（前年 159 件）で平成 26 年度と比べて件数は減少しました。相談内容の中には困り事だけではなく、制度の内容、行政やケアマージャーからの情報提供依頼等多方面からの問い合わせがありました。在宅介護支援センターの役割も広がってきていると思われます。

介護予防事業について

西独居の会（なでしこの会）

閉じこもり予防、孤立予防を目的として教室を計画、開催し 4 年目になりま

した。1人暮らしで主に普段人との関わりが少ない方、身体的・精神的理由で普段から外出が少ない方を対象としています。参加者からは「送迎がついているから参加できる」「独居同士なので同じ思いで話しができる」「毎月の参加が楽しみになっている」等の意見が聞かれました。平成27年度は在支職員3名での対応するようになった為、送迎等も多少余裕ができました。今後は新規参加者の発掘をしていきたいと考えています。

年間延人数...107名 実人数10名

出前講座

今年度も各地域から出前講座の依頼を多くいただき、地域住民の介護予防に対する意識も高まってきていると感じました。平成27年度は年間20件程の出前講座に伺いました。毎年定期的に依頼がある地域も増えてきており、今後他地域でも講座が開催できるよう、啓蒙活動をしていきたいと考えています。

介護者の集い「さくらの会」

今年度は西・南・東地区合同で健康福祉会館を会場として年3回集まりを開催しました。実施日前には支援センター便りに案内を掲載し、1度参加したことがある方には文書を送付し案内をしました。参加者からは「話すだけでも楽になった」「気分転換になった」「みんな同じ様な悩みがあるとわかってホッとした」「頑張ろうと思った」という声も聞かれた為、今後も会を継続していく必要性は感じています。

年間参加者数...延べ 8名

西在宅介護支援センター

平成 27 年度

月	事 業 報 告
4 月	・ マインドマップによる事例検討会 ・ 手賀野健康推進サロン(体操)出前講座
5 月	・ 介護者の集い「さくらの会」 ・ 苗木本町区出前講座 ・ 桃山区ふれあいサロン
6 月	・ 苗木認知症家族の会「水晶の会」 ・ 苗木大牧区出前講座 ・ マインドマップによる事例検討会 ・ 認知症オレンジ委員会[健康福祉会館] ・ 山手区出前講座 ・ 手賀野地区独居食事会出前講座 ・ 苗木新谷区出前講座 ・ 苗木下並松区加ノ出前講座 ・ 瀬戸の里在支相談協力員懇話会 ・ 西在支相談協力員懇話会
7 月	・ 苗木井汲区出前講座 ・ 認知症オレンジ委員会[健康福祉会館] ・ 後田区睦美会出前講座 ・ 第 1 回高齢者虐待防止研修会[健康福祉会館] ・ 苗木三郷区介護予防教室 ・ 第 1 回介護予防従事者研修会[健康福祉会館]
8 月	・ マインドマップによる事例検討会 ・ 認知症オレンジ委員会[健康福祉会館] ・ 警察署との意見交換会[西在支] ・ 第 2 回介護予防従事者研修会[健康福祉会館]
9 月	・ 苗木認知症家族の会「水晶の会」 ・ 介護者の集い「さくらの会」 ・ 在宅医療連携推進協議会[恵那医師会館] ・ 大平区敬老会出前講座 ・ 認知症オレンジ委員会[健康福祉会館] ・ 苗木八幡区介護予防教室 ・ 六区敬老会出前講座 ・ 第 3 回介護予防従事者研修会[健康福祉会館]
10 月	・ 4 区出前講座 ・ 苗木三郷区介護予防教室 ・ 西小学校認知症サポーター養成講座(4 年生対象) ・ マインドマップによる事例検討会・第 2 回高齢者虐待防止研修会[健康福祉会館] ・ 苗木井汲区出前講座 ・ 苗木新谷区介護予防教室 ・ 第 4 回介護予防従事者研修会(認知症講演会) ・ 在宅医療連携推進協議会 ・ 健康福祉まつり準備
11 月	・ 介護保険シンポジウム[恵那市文化センター] ・ 健康福祉まつり[東美濃ふれあいセンター] ・ 共栄区出前講座 ・ 苗木大牧区出前講座 ・ 六区予防出前講座 ・ 五区加ノ出前講座 ・ 桃山区ふれあいサロン出前講座 ・ 後田区出前講座 ・ 社協西支部独居ふれあい食事会[健康福祉会館]
12 月	・ 苗木認知症家族の会「水晶の会」 ・ 大峡区サロン出前講座 ・ 認知症オレンジ委員会 ・ 第 3 回高齢者虐待防止研修会[健康福祉会館] ・ 消費者教育担い手研修 ・ 在宅医療連携推進協議会[健康福祉会館]
1 月	・ 2 区独居ふれあい食事会出前講座[星ヶ見荘] ・ 六区予防出前講座 ・ 認知症オレンジ委員会

2月	<ul style="list-style-type: none"> ・マインドマップによる事例検討会 ・介護者の集い「さくらの会」 ・地域ケア会議研修 ・六区予防出前講座 ・山手区体操出前講座 ・苗木八幡区介護予防教室 ・在宅医療連携推進研修会[にぎわいプラザ] ・苗木新谷区出前講座 ・認知症カフェ[ねこのてカフェ]
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・岐阜県地域包括・在宅介護支援センター協議会第3回研修会[関市文化会館] ・苗木認知症家族の会「水晶の会」 ・六区老人クラブ 五月会婦人部主催食事交流会 ・苗木山の田区老人クラブ出前講座
定例	<ul style="list-style-type: none"> ・保健予防部会・在宅介護支援センター連絡会（毎月第3水曜日） ・瀬戸の里居宅・在宅合同支援センター会議（毎週火曜日） ・なでしこの会【西高齢者独居の会】（毎月第4火曜日） ・若葉の会【苗木高齢者独居の会】（毎月第1水曜日） ・手賀野健康推進サロン（毎月第2月曜日）区事業運営の協力
年4回（5月、8月、11月、2月）支援センター便り発行	